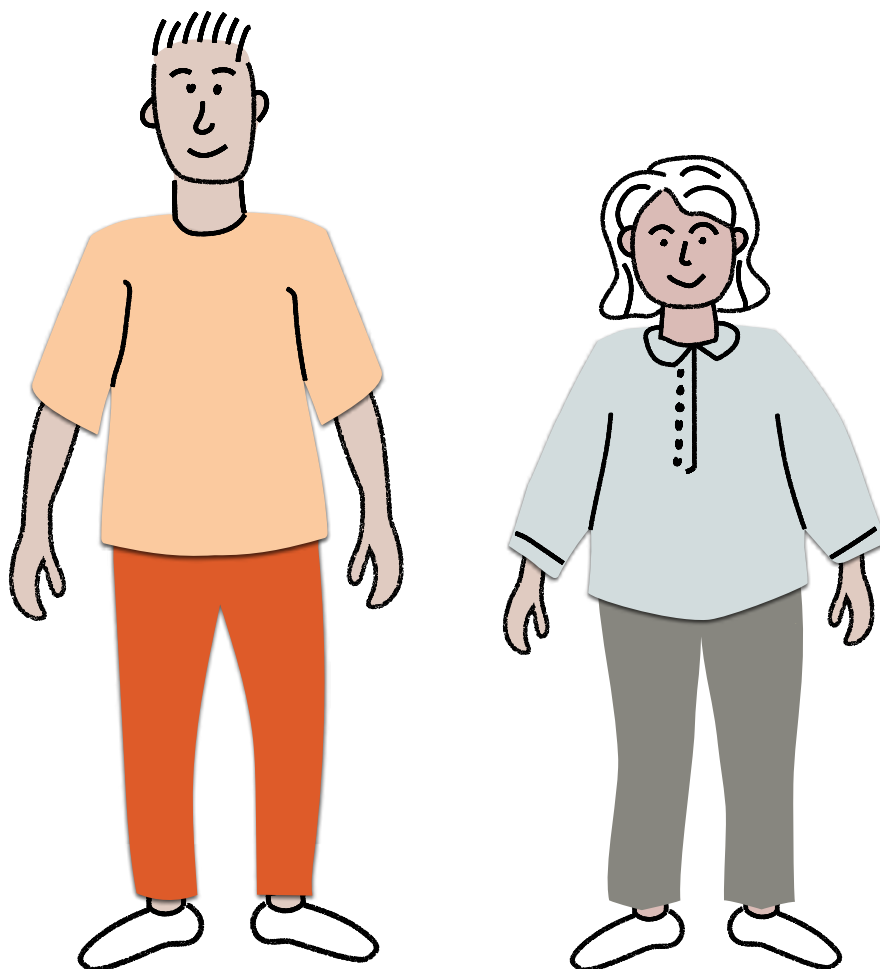




Évaluation des besoins avec la méthode IHP

Point de vue personnel



Le questionnaire « Point de vue personnel », qu'est-ce que c'est ?

L'entretien pour évaluer vos besoins est tout proche. Le but de cet entretien est de parler de vos souhaits, de vos objectifs, de vos besoins. Nous voulons aussi savoir comment vous vivez aujourd'hui et comment vous souhaitez vivre dans l'avenir. Pour vous préparer, nous avons résumé les questions les plus importantes ici.

Nous appelons ce questionnaire « Point de vue personnel ». Il contient plusieurs parties :

- Vos informations personnelles
- Vos objectifs personnels pour l'avenir
- Votre avis sur votre vie aujourd'hui
- Votre avis sur d'autres sujets (par exemple : **apprendre ou communiquer**)

C'est vous qui décidez dans quel ordre vous voulez répondre aux questions.

Vous pouvez remplir vous-même ce questionnaire.

Ou vous pouvez demander à quelqu'un de vous aider.

1.

Vos informations personnelles

Votre nom et votre prénom

Votre date de naissance

Votre adresse

2.

Vos objectifs personnels pour l'avenir

Dans cette partie, vous expliquez comment vous voyez votre vie. Vous nous parlez de vos souhaits et de vos objectifs personnels. Vous pouvez les écrire vous-même ou vous faire aider.

Alors la personne qui vous aide écrit vos souhaits et vos objectifs comme vous les exprimez.

Cette personne ne doit pas donner son avis.

Si vous ne voulez rien dire ou si vous ne le pouvez pas, la personne qui vous aide peut écrire des souhaits et des objectifs en se mettant à votre place.



Où et comment je souhaite vivre

Ici, vous nous parlez de l'endroit où vous souhaitez vivre dans l'avenir. Quelle forme de logement vous préférez ? Est-ce que vous voulez vivre seule ou seul ? Ou avec d'autres personnes ? Si oui, avec qui ?



Ce que je souhaite faire pendant la journée (travail ou autre occupation)

Ici, vous nous parlez des activités que vous souhaitez faire dans l'avenir. Cela peut être un travail pour lequel vous gagnez de l'argent ou une autre occupation.



Les relations sociales que je souhaite avoir dans l'avenir

Ici, vous nous parlez de vos relations avec vos parents, vos frères et sœurs, votre partenaire, vos enfants, vos amies ou amis et avec les autres personnes qui font partie de votre vie.



Ce que je souhaite faire pendant mon temps libre

Le temps libre, c'est le temps pendant lequel vous pouvez faire ce que vous voulez.

Qu'est-ce que vous souhaitez faire pendant votre temps libre dans l'avenir ? Est-ce que vous voulez avoir des loisirs ?



Comment je souhaite prendre soin de ma santé et ce que je fais pour me sentir bien

Ici, vous écrivez comment vous souhaitez prendre soin de votre santé dans l'avenir. Par exemple, vous nous parlez de votre façon de manger. Est-ce que vous faites une activité physique ? Vous nous dites si vous vous habillez en fonction de la météo, par exemple, ou si vous dormez assez.

3.

Votre vie aujourd'hui

Ici, vous nous parlez de votre vie aujourd'hui.

Vous nous dites si vous vivez seule ou seul, si vous travaillez, comment se passent vos relations avec les autres.

Vous expliquez ce que vous faites pendant votre temps libre et si vous prenez soin de votre santé.



Où et comment je vis aujourd'hui



**Ce que je fais pendant la journée
(travail ou autre occupation)**



**Comment se passent mes relations
avec les autres**



Ce que je fais pendant mon temps libre



Comment je prends soin de ma santé aujourd'hui et ce que je fais pour me sentir bien



Ce que je sais bien faire

Ici, vous nous parlez de ce que vous savez bien faire dans votre vie aujourd'hui.

Vous pouvez parler des choses du quotidien.



Ce qui m'aident à vivre comme je le souhaite aujourd'hui

Ici, vous nous parlez de ce qui vous soutient.

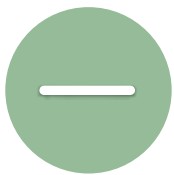
Par exemple, des personnes ou des choses.

Vous pouvez nous dire tout ce qui vous aide.



Ce que je n'arrive pas à faire comme je l'aimerais

Ici, vous nous parlez de ce que vous n'arrivez pas à faire dans votre vie aujourd'hui. Vous pouvez parler de situations du quotidien qui vous posent des problèmes.



Ce qui me manque ou m'empêche de vivre comme je le souhaite aujourd'hui

Ici, vous expliquez l'assistance qui vous manque aujourd'hui. Par exemple, vous avez besoin de plus d'aide (de personnes ou de matériel). Vous pouvez expliquer les obstacles que vous rencontrez. Attention : ici, vous ne nous parlez pas de votre handicap.



Ce que les autres doivent savoir sur moi pour me comprendre ou pour comprendre ma situation

Qu'est-ce que les autres doivent savoir sur vous ou sur votre situation ?

Ici, vous nous donnez des informations que vous n'avez pas encore écrites dans ce questionnaire.



Ce que je pense de ma participation

Ici, vous nous parlez des situations qui sont très importantes pour vous. Vous nous parlez aussi de vos problèmes. Et vous expliquez si vous trouvez qu'ils sont importants (ou pas importants) ou si vous trouvez qu'ils sont graves (ou pas graves).

4.

Domaines d'activité

Ici, vous nous dites comment vous apprenez de nouvelles choses. Comment vous gérez votre vie de tous les jours. Comment vous vous exprimez et comment vous communiquez. Vous nous parlez aussi de votre façon de vous déplacer.



Comment j'apprends

Ici, vous expliquez comment vous apprenez de nouvelles choses et comment vous mettez en pratique ce que vous apprenez. Par exemple, regarder et écouter, lire et calculer, se concentrer et réfléchir, résoudre des problèmes et prendre des décisions.



Comment je gère les tâches, les exigences et le stress

Ici, vous expliquez comment vous faites les tâches de la vie quotidienne. Quelles responsabilités pouvez-vous prendre en charge ? Comment gérez-vous le stress et les crises ?



Comment je m'exprime et comment je communique

Ici, vous nous dites si vous arrivez à comprendre les autres. Est-ce que vous êtes capable de parler et de discuter avec eux ? D'utiliser un téléphone ou un ordinateur pour communiquer ?



Comment je me déplace

Ici, vous nous dites si vous êtes capable de vous lever, de vous coucher et de vous asseoir sans assistance ?

De saisir, soulever, porter et reposer des objets ?

De vous déplacer à pied et, si oui, pendant combien de temps ?

De grimper, courir, sauter ou nager ?

De prendre le bus et le train, de vous déplacer à vélo ou de conduire une voiture ?

Dès que vous avez rempli le formulaire, merci de le charger dans AssistMe sous l'évaluation des besoins correspondante, qui se trouve dans votre profil personnel.

Merci beaucoup de votre coopération !