



Informations complémentaires

Table des matières

Comment repérer les poux ?	2
À quoi ressemblent les poux et les lentes ?	2
Quels sont les symptômes pouvant indiquer la présence de poux ?	3
Qu'est-ce qu'un pou ?	3

Comment repérer les poux ?

Contrôle au peigne à l'aide de la méthode de rinçage avec un après-shampooing

1. **Mouillez les cheveux.**
2. Répartissez généreusement l'**après-shampooing** sur l'ensemble des cheveux mouillés.
3. À l'aide d'un **peigne**, **démêlez correctement les cheveux.**
4. **Mèche par mèche**, de la **racine** à la **pointe**, peignez les cheveux à l'aide d'un **peigne à poux**.
5. Après chaque passage dans une mèche, **essuyez le peigne à l'aide de papier absorbant** afin de confirmer la présence de poux. Finir en **rinçant** abondamment les cheveux.



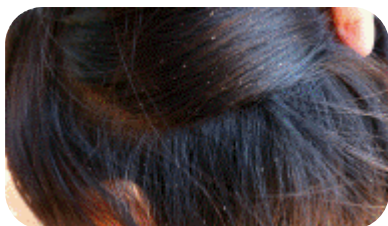
nielskliim/Shutterstock.com

À quoi ressemblent les poux et les lentes ?

Poux

Les poux ont une couleur similaire à celle des cheveux et fuient la lumière. Un contrôle visuel sur cheveux secs ne permet pas toujours de repérer voir une infestation de poux (voir ci-dessous pour un contrôle sur cheveux mouillés).

Image en plan large (macroscopique) :

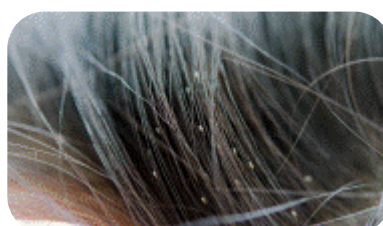


assiduosness/Shutterstock.com

Lentes (ou oeufs)

Les oeufs ou les lentes (oeufs vides) sont fermement collés aux cheveux. Ils ressemblent à des pellicules mais ne peuvent être enlevés facilement.

Image en plan large (macroscopique) :



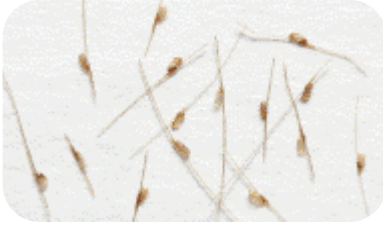
donut8449/Shutterstock.com

Image en plan rapproché (microscopique) :



devil79sd/Shutterstock.com

Image en plan rapproché (microscopique) :



Dmitriy_Pridannikov/Shutterstock.com

Quels sont les symptômes pouvant indiquer la présence de poux ?

Symptômes possibles :

- **Démangeaisons** et papules rouge vif (2 à 3 mm de diamètre)
- Absence de symptôme également possible
- Complications possibles : surinfection bactérienne due aux démangeaisons et au grattage, éventuellement avec gonflement des ganglions lymphatiques ou eczéma.

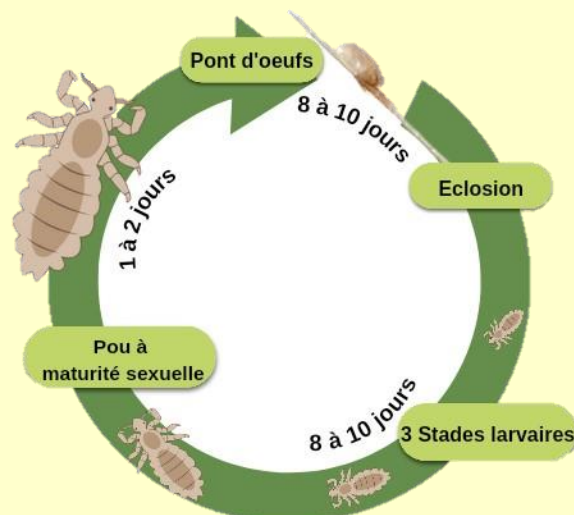
Qu'est-ce qu'un pou ?

Pou

Espèce :	insecte dépourvu d'ailes
Taille :	jusqu'à 3 mm de long, difficilement visible à l'œil nu
Couleur :	gris pâle ou brun-roux
Habitat :	cheveux d'humains uniquement
Durée de vie :	30-40 jours (femelles) 15 jours (mâles)
Température idéale :	28-32°C
Transmission :	de tête à tête ; n'est pas le signe d'un manque d'hygiène

Lente : enveloppe vide d'œuf de pou

Cycle de vie d'un pou :



Source : Schweizerische Gesellschaft der Kopflaus Fachleute (Sgkf)