



## Vaccinations recommandées

### Vaccinations recommandées pour les enfants et les adolescents d'âge scolaire (de l'école infantine à l'école secondaire)

Âge	Vaccination
4-7 ans *à partir de 6 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- poliomyélite, diphtérie, tétanos, coqueluche</li> <li>- *méningo-encéphalite à tiques (FSME)</li> </ul> <p>rattrapage :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rougeole, oreillons, rubéole, varicelle</li> </ul>
11-15 ans	<ul style="list-style-type: none"> <li>- diphtérie, tétanos, coqueluche</li> <li>- hépatite B (2 ou 3 doses)</li> <li>- méningocoques</li> <li>- papillomavirus humains (cancer du col de l'utérus, verrues génitales ; 2 ou 3 doses)</li> </ul> <p>rattrapage :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- poliomyélite</li> <li>- rougeole, oreillons, rubéole, varicelle</li> <li>- méningo-encéphalite à tiques (FSME)</li> </ul>

### Les contre-indications à la vaccination sont les suivantes:

- réactions anaphylactiques (= réactions allergiques très sévères)
- grossesse
- déficience immunitaire
- maladie aiguë sévère

### Diphtérie, tétanos, coqueluche

#### Diphtérie

Cette maladie débute généralement par des maux de gorge. Des dépôts se forment ensuite dans le nez et la gorge, empêchant le malade de respirer et pouvant entraîner la mort par asphyxie.

En Suisse, la diphtérie typique a disparu grâce à la vaccination. Mais l'agent infectieux est toujours présent, de sorte que les enfants non vaccinés peuvent être infectés à tout moment et tomber gravement malades.

#### Tétanos

Le tétanos est provoqué par un bacille que l'on trouve dans le sol et le tube digestif humain et animal. Le germe pénètre dans l'organisme par les blessures (surtout les plaies ouvertes et les brûlures). La toxine sécrétée par le bacille attaque le système nerveux, provoquant des spasmes musculaires extrêmement douloureux.

#### Coqueluche

Cette maladie bactérienne est très contagieuse et se manifeste par des accès de toux, des difficultés à respirer, surtout à l'inspiration, et des vomissements provoqués par les sécrétions bronchiques ou la nourriture. En règle générale, la coqueluche dure plusieurs semaines. Chez le nourrisson, elle peut entraîner une pneumonie, des convulsions ou parfois des lésions irréversibles du cerveau. Un nourrisson sur mille

en décède. Chez les adultes, les complications graves sont rares. Souvent, les parents transmettent la bactérie de la coqueluche aux nourrissons et aux enfants et les contaminent sans même le savoir.

#### Poliomyélite

Le virus de la polio détruit les cellules du système nerveux, entraînant des paralysies à tous les niveaux du corps. Les muscles de la respiration peuvent être atteints, et la personne malade nécessite alors une respiration assistée artificielle. Des séquelles peuvent persister, rendant souvent les membres faibles ou paralysés.

Depuis 1983, la poliomyélite a pratiquement disparu en Suisse grâce à la vaccination systématique de la population. Afin de conserver cette immunité, il faut continuer à vacciner tous les enfants.

#### Rougeole, oreillons, rubéole

Ces trois maladies virales peuvent entraîner des complications sévères:

**Rougeole** encéphalite

**Oreillons** méningite, orchite (inflammation du testicule)

**Rubéole** danger pour le fœtus si la maladie survient durant les trois premiers mois de la grossesse

La rougeole, les oreillons et la rubéole sont des maladies virales très contagieuses contre lesquelles il n'existe aucun traitement spécifique. Ces trois maladies sont trop souvent considérées à tort comme bénignes. De plus, des complications sévères peuvent survenir et provoquer des dommages physiques ou mentaux permanents et, dans de rares cas, la mort. La vaccination est le seul moyen efficace de prévenir ces maladies.

## **Varicelle**

La varicelle est une maladie courante et très contagieuse qui se propage principalement par les aérosols. Si la plupart des personnes la contracte pendant l'enfance sans gravité (fièvre, fatigue, éruption cutanée) et sans souffrir de complications aiguës, cette maladie peut donner lieu à des complications graves lors d'une première infection tardive chez les adolescents, les jeunes adultes, les femmes enceintes ou les personnes immunodéprimées, et provoquer notamment des infections bactériennes secondaires, des pneumonies virales, une inflammation du système nerveux central et d'autres complications neurologiques.

## **Hépatite B**

Cette maladie est causée par un virus qui s'attaque au foie. La jaunisse en est le signe le plus typique, mais l'infection passe souvent inaperçue ou provoque des symptômes peu caractéristiques (maux de ventre, nausées, vomissements, fatigue, etc.). Une hépatite B aiguë entraîne rarement le décès. Entre 5 et 10 % des personnes infectées vont présenter une hépatite chronique, c'est-à-dire que le virus reste toujours présent dans leur corps. Ces personnes peuvent transmettre le virus toute leur vie et risquent de développer une cirrhose ou un cancer du foie plusieurs années ou décennies plus tard. L'hépatite B se transmet par le sang et les contacts sexuels.

## **Méningocoques**

Dans la population, environ 15 % des personnes portent des méningocoques dans le nez ou la gorge, sans être malades. Mais si ces bactéries traversent les muqueuses et envahissent le sang, elles peuvent provoquer de graves maladies. Les méningites purulentes ou les infections généralisées du sang à méningocoques font partie

des plus sévères, menaçant la vie. Les complications sont fréquentes lors d'une infection à méningocoques. La vaccination protège votre enfant contre les méningocoques des groupes A, C, W, et Y (vaccin combiné) et contre le groupe B (vaccin individuel).

## **Méningo-encéphalite à tiques (FSME)**

Dans la nature, les tiques peuvent être infectées par plusieurs microbes et donc transmettre diverses maladies. Les deux plus importantes sont la borréliose (maladie de Lyme) et la FSME. La borréliose étant causée par une bactérie, son traitement repose sur des antibiotiques. Par contre, la FSME est une infection virale pour laquelle il n'existe pas de traitement spécifique. La seule protection réellement efficace contre la FSME, en plus de la protection générale contre les tiques (p. ex. vêtements longs), repose donc sur la vaccination.

## **Cancer du col de l'utérus et verrues génitales**

Une quarantaine de types de papillomavirus humains (HPV) se transmet lors des relations sexuelles, par simple contact avec la peau ou les muqueuses infectées. Le plus souvent, l'infection n'entraîne aucun symptôme, si bien que la personne ne sait pas qu'elle est infectée et donc contagieuse.

Les différents types de HPV peuvent causer des cancers (p. ex. du col de l'utérus ou de l'anus) ou des verrues génitales. Comme le cancer du col de l'utérus ainsi que ses stades précancéreux constituent des problèmes de santé sérieux et fréquents, la vaccination contre les HPV de toutes les jeunes filles est recommandée comme vaccination généralisée.

Même si les hommes présentent plus rarement des cancers dus aux HPV, ils sont aussi souvent atteints de verrues génitales que les femmes. La vaccination est donc également recommandée pour tous les

garçons et jeunes hommes à titre de vaccination complémentaire.

## **Complications dues aux vaccinations**

Les complications graves consécutives aux vaccinations présentées ici sont très rares. Dans des cas exceptionnels, tous les vaccins peuvent provoquer des réactions allergiques sévères. Celui contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est un vaccin vivant qui, extrêmement rarement, est susceptible d'entraîner une névrite (inflammation des nerfs) ou une encéphalite. Ces complications sont néanmoins beaucoup plus fréquentes lorsqu'une personne développe effectivement la maladie (p. ex., la rougeole conduit à une encéphalite dans environ un cas sur mille).

Un certain nombre d'effets secondaires plus légers peuvent néanmoins être observés (occasionnellement ou fréquemment selon le vaccin administré) :

- zone autour du point d'injection enflée, douloureuse et rouge
- maux de tête, vertiges, fatigue
- douleurs musculaires / articulaires
- nausées, vomissements
- symptômes grippaux