



Mesures d'hygiène standard pour les institutions de long séjour

Les mesures d'hygiène standard consistent en une série de règles de conduite et de précautions qui doivent être appliquées systématiquement, pour l'ensemble des pensionnaires et durant toute activité de soins, indépendamment du statut infectieux. L'objectif est de limiter au maximum la transmission de microorganismes lors de contacts physiques directs ou indirects, en particulier avec la peau lésée, les muqueuses ou les fluides corporels (p. ex. sang, urine, excréments, vomissements).

Les équipements de protection tels que gants, masques (type II/IR), lunettes et blouses doivent correspondre aux normes européennes.

1. Hygiène des mains	Selon les recommandations de l'OMS <i>WHO-Guidelines on Hand Hygiene in Health care</i>, l'hygiène des mains constitue une des mesures les plus importantes pour prévenir la transmission des germes. 1.1 Désinfection des mains Se désinfecter les mains avec une solution à base d'alcool • AVANT tout contact avec des pensionnaires • APRÈS tout contact avec des pensionnaires • AVANT de réaliser des gestes aseptiques • APRÈS le contact avec de la matière biologique potentiellement infectée • APRÈS avoir touché l'environnement direct des pensionnaires Étapes : • Verser la solution désinfectante sur les mains propres et sèches • Couvrir toute la surface des mains et des poignets, puis frotter pendant 20 à 30 secondes Remarques : • Ne pas appliquer le désinfectant sur des mains mouillées ou visiblement souillées • Ne pas porter de bijoux (bagues, montre ou bracelets) 1.2 Lavage des mains Recommandation : • Au début et à la fin de la journée de travail • En cas de souillure apparente • Après tout passage aux toilettes Étapes : • Mouiller les mains avec de l'eau froide ou tiède • Les frotter avec du savon (poignets compris) puis les rincer soigneusement • Les sécher avec une serviette jetable Remarque : de manière générale, il convient de privilégier la désinfection au lavage des mains (réduction plus efficace des germes, méthode moins agressive pour la peau), sauf en cas de souillure visible. 1.3 Soin des mains • L'utilisation régulière d'une crème de soins empêche la peau de se dessécher et évite les irritations • La désinfection n'est efficace que si la peau des mains est intacte
2. Gants	Porter des gants médicaux à usage unique • en cas de risque de contact avec des fluides corporels, muqueuses ou blessures, • pour tout contact avec des surfaces ou objets contaminés. Important : • Après avoir retiré les gants, se désinfecter les mains • Les gants ne remplacent pas l'hygiène des mains : les retirer pour se désinfecter les mains lorsque c'est nécessaire, puis utiliser une nouvelle paire • Ne pas désinfecter ou réutiliser les gants



3. Masque hygiénique de type II/IIR	Porter un masque hygiénique (masque chirurgical) • lorsque des gouttelettes risquent d'atteindre les muqueuses de la bouche ou du nez (p. ex. lors d'un dégagement des voies respiratoires) • en cas de symptômes respiratoires chez le personnel, les pensionnaires ou les visiteuses et visiteurs (voir aussi Notice à l'intention des institutions de soins de longue durée : mesures d'hygiène en cas d'infections respiratoires aiguës) Utilisation : • Se désinfecter les mains avant de mettre le masque et après l'avoir retiré • Placer le masque de manière qu'il couvre bien le nez et la bouche, appuyer sur la barrette nasale • Ne plus toucher le masque après l'avoir placé sur son visage ; le cas échéant, se désinfecter une nouvelle fois les mains • Remplacer le masque s'il devient humide, s'il est endommagé ou s'il a été souillé • Ne pas dépasser la durée d'utilisation maximale indiquée par le fabricant
4. Lunettes de protection	• Porter des lunettes en cas de risque de projection de fluides corporels (p. ex. lors d'un dégagement des voies respiratoires) ou de gouttelettes infectieuses sur le visage • Se désinfecter les mains avant de mettre les lunettes et après les avoir retirées • Désinfecter les lunettes réutilisables après usage
5. Blouse de protection	• Porter une blouse en cas de contact potentiel avec une quantité importante de fluides corporels • Bien recouvrir les vêtements de travail • Après utilisation : retirer la blouse, se désinfecter les mains Remarques : • Les blouses à usage unique (à privilégier) doivent être jetées après utilisation • Les blouses réutilisables peuvent être portées au maximum durant 24 heures ; changer de blouse immédiatement en cas de salissure
6. Matériel et dispositifs médicaux	• Ne pas utiliser le matériel et les dispositifs médicaux sur plusieurs personnes sans les avoir correctement retraités au préalable • Retraiter les dispositifs médicaux réutilisables selon la classe de risque et les indications du fabricant (cf. Swissmedic) https://www.swissmedic.ch/swissmedic/fr/home/dispositifs-medicaux/retraitement-et-maintenance/retraitement.html • Ne pas entreposer du matériel contaminé • Éliminer directement le matériel à usage unique • Stocker le matériel dans un endroit sec, à l'abri de la poussière et du soleil • Renouveler régulièrement les stocks (<i>first in, first out</i>)
7. Nettoyage et désinfection	7.1 Nettoyage • Selon le plan interne de nettoyage et de désinfection • Le plan doit préciser la fréquence des nettoyages, les produits à utiliser et les responsabilités 7.2 Désinfection • Ne désinfecter que les surfaces propres et sèches • Privilégier la désinfection par essuyage (effet mécanique), éviter la désinfection par spray (risque d'oublier certaines surfaces) à l'exception des produits moussants • En cas de projection de fluides corporels : essuyer d'abord, désinfecter ensuite Attention : la désinfection a une durée limitée ; une nouvelle contamination peut survenir à tout moment. N'utiliser que les produits désinfectants figurant sur la liste VAH (Verbund für angewandte Hygiene), disponible en allemand et en anglais : https://vah-online.de/de/desinfektionsmittel-liste et se conformer aux indications du fabricant.



8. Lessive	• Linge plat (litterie, serviettes, etc.) : laver à au moins 60°C dans la machine à laver • Linge personnel : laver à au moins 40°C dans la machine à laver • Linge fortement souillé : ne pas prélever, placer dans un contenant fermé • Porter des gants pour toucher du linge fortement souillé • Séparer scrupuleusement le linge propre et le linge sale • Emballer le linge mouillé et fortement souillé dans des sacs en plastique prévus à cet effet • Traiter le linge selon les instructions de l'institution
9. Élimination des déchets	Les déchets doivent être triés et éliminés conformément aux directives de l'OFEV « Élimination des déchets médicaux » (https://www.bafu.admin.ch/dam/fr/web/bbnnygRhaBY9Y/entsorgung_von_medizinischenabfaellen.pdf). • Porter des gants pour manipuler les déchets comportant des risques d'infection • Ne pas presser ou comprimer les déchets infectieux (matière de catégorie B/C) • Collecter les déchets coupants ou pointus (p. ex. aiguilles) dans des conteneurs d'élimination Sharpsafe
10. Protection du personnel	• Respecter les directives SUVA • Vaccin recommandé : hépatite B (selon l'OFSP) • Porter un équipement de protection (gants, masque, lunettes) • Utiliser des produits désinfectants • Ne pas recapuchonner les outils pointus • Appliquer immédiatement les mesures nécessaires en cas de blessure causée par un objet pointu ou tranchant Mesures immédiates En cas de blessure causée par un objet pointu ou tranchant • Laver soigneusement la blessure avec de l'eau et du savon • Désinfecter avec de l'alcool à 70 % ou de la Betadine® • Laisser saigner la plaie (ne pas presser) En cas de contact avec les muqueuses ou les yeux • Rincer soigneusement l'endroit concerné avec de l'eau ou une solution NaCl 0,9 %