



Tuberculose

Informations générales

La tuberculose est une maladie infectieuse bactérienne qui touche principalement les poumons, mais qui peut affecter presque tous les organes, y compris la peau. La majorité des cas de tuberculose en Suisse sont liés à la migration en provenance de pays où la tuberculose est encore répandue. Chez les autochtones, la moitié des personnes touchées sont des retraités qui ont été infectés dès l'enfance. Les enfants en bas âge et les personnes immunodéprimées (p. ex. infection par le VIH, immunosuppression, malnutrition, toxicomanie et alcoolisme) sont particulièrement exposés à la maladie.

Entre l'infection (tuberculose dite latente) et la manifestation clinique de la tuberculose, il peut souvent s'écouler des mois, voire des décennies. On distingue la tuberculose "ouverte" (transmissible, les bactéries sont présentes dans les expectorations) et la tuberculose "fermée" (non transmissible avec atteinte par exemple des ganglions lymphatiques, des organes abdominaux, du tractus génital).

Tableau clinique

Les symptômes typiques de la tuberculose sont les suivants :

- toux chronique, souvent accompagnée d'expectorations, parfois sanguinolentes
- Températures élevées/ fièvre
- Perte de poids
- Sueurs nocturnes
- Fatigue
- Gonflement des ganglions lymphatiques

Étant donné que l'Ukraine est un pays à forte incidence de tuberculose et que ces cas doivent être recensés rapidement, il suffit de la présence d'un des symptômes pour qu'un examen plus approfondi soit effectué. Toute personne venant d'Ukraine et présentant un des symptômes susmentionnés compatibles avec la tuberculose ou ayant été en contact avec un cas de tuberculose doit se rendre dans un établissement médical en précisant qu'il convient de rechercher activement une tuberculose.

Voies de transmission

En toussant ou en éternuant, de grosses gouttelettes contenant des bactéries sont émises (appelées aérosols). Celles-ci peuvent rester longtemps en suspension dans l'air, être inhalées par d'autres personnes et ainsi transmettre des agents pathogènes sur une plus grande distance. On suppose généralement qu'une transmission est possible lorsqu'une personne a passé plusieurs heures dans la même pièce qu'un patient souffrant de tuberculose pulmonaire qui tousse.

Mesures à prendre en cas d'exposition non protégée

Si vous avez été en contact avec un cas confirmé de tuberculose, veuillez contacter votre médecin de famille ou votre centre médical. En cas d'exposition sans mesures de protection, une enquête d'entourage sera effectuée (ordonnée par le Service du médecin cantonal). Ensuite, des mesures préventives peuvent être prises si nécessaire.

Outil interactif et score

L'Office fédéral de la santé publique a mis au point un outil d'aide au diagnostic de la tuberculose pulmonaire. Il vise à faciliter le dialogue entre un professionnel de la santé (médecin ou autre professionnel de la santé) et le patient susceptible d'être atteint de tuberculose. L'outil est une version adaptée de celui qui est normalement utilisé pour les demandeurs d'asile au moment du dépôt de la demande. L'instrument d'enquête interactif est disponible en 32 langues sur [intro \(tb-screen.ch\)](http://intro.tb-screen.ch). Désormais, il est également disponible en ukrainien. Idéalement, le test de dépistage devrait être effectué avec un professionnel de la santé.

Une fois l'entretien terminé, les réponses et le score peuvent être imprimés ou enregistrés sous forme de document. Aucune donnée n'est enregistrée dans le système. L'instrument calcule un score de risque qui tient compte des paramètres suivants :

- Le pays d'origine de la personne
- Les symptômes
- Les antécédents de la personne et de sa famille
- L'évaluation de l'état général par le professionnel de santé.

En cas de dépistage positif de la tuberculose (10 points et plus), un examen médical est nécessaire. Pour cela, nous vous demandons de vous présenter auprès d'un médecin.

Toutes les informations sur la tuberculose, tant pour les professionnels de la santé que pour les patients, sont disponibles en plusieurs langues sur le site Internet de la Ligue pulmonaire : [Guerre en Ukraine et tuberculose - Centre de compétence tuberculose \(tbinfo.ch\)](#)