



Kanton Bern
Canton de Berne



Chancellerie d'Etat du canton de Berne
Office de la communication

Postgasse 68
Case postale
3000 Berne 8
+41 31 633 75 91
communication@be.ch
www.be.ch

Communiqué de presse de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du 14. Juin 2024

Plan d'action Canicule (fortes chaleurs) du canton de Berne

(Texte en facile à lire)

Le canton de Berne veut protéger la population de la canicule
(quand il fait très chaud).

C'est pourquoi il a préparé un plan d'action.

Ce plan explique ce qu'il faut faire.

Dans ce plan d'action, il y a :

des informations sur la canicule

et des conseils pendant les vagues de forte chaleur.

Communiqué de presse de la Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration du 14. Juin 2024

Plan d'action Canicule (fortes chaleurs)
du canton de Berne

Pourquoi a-on besoin d'un Plan d'action Canicule ?

Aujourd'hui nous avons 7 fois plus de jours de canicule qu'il y a 40 ans.

La canicule peut être dangereuse pour la santé des personnes.

Surtout pour les personnes âgées, pour les bébés et pour les femmes enceintes et pour les personnes qui ont une maladie chronique.

C'est pourquoi le canton de Berne veut aider la population grâce à des informations et des conseils.

Le Plan d'action Canicule, c'est quoi ?

Dans le Plan d'action Canicule, il y a :

- du matériel d'information (des brochures, des flyers, des sites internet)
- des campagnes de sensibilisation auprès de groupes concernés
- de la formation et formation continue dans les services de santé
- des conseils pour bien communiquer les informations importantes
- des mesures concrètes pendant les vagues de chaleur
(Information avant la canicule, Alerte Canicule, Conseils pour des endroits frais)

Que faire pendant la canicule ?

- Eviter les efforts physiques. Par exemple :
 - Ne pas faire de sport, ne pas porter de choses lourdes.
- Eviter la chaleur. Par exemple :
 - Entre 11h et 17h, rester à l'intérieur.
 - A l'extérieur, rester à l'ombre.
- Rafraîchir le corps. Par exemple :
 - Utiliser un linge frais et humide ou un ventilateur.
 - Porter des vêtements légers et un chapeau de soleil.
- Boire beaucoup d'eau.
- Manger léger.

Pour plus d'informations sur la canicule, allez sur ces sites internet :

- [Canicule et sécheresse \(be.ch\)](#)
- [La santé en période de canicule \(Direction de la santé, des affaires sociales et de l'intégration\)](#)
- [Matériel d'information de l'Office fédéral de la santé publique \(OFSP\)](#)