



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

## Befinden Sie sich in einer Notsituation?

Sie befinden sich in einer Notsituation und sind darauf angewiesen, dass niemand von ihrer Schwangerschaft und der Geburt erfährt.

In den Spitälern im Kanton Bern erhalten Sie bereits während der Schwangerschaft und nach der Geburt (anonyme) medizinische und psychologische Beratung; Sie können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen, so dass Ihr Umfeld von der Tatsache der Geburt nichts erfährt. Ihre Personalien werden bei der Aufnahme mit einer Sperrung belegt und ihre Anwesenheit im Spital wird gegenüber Dritten nicht bekannt gegeben. Wenn Sie auf eine vertrauliche Geburt angewiesen sind, wenden Sie sich frühzeitig an die Abteilung Geburtshilfe eines Spitals im Kanton Bern.

## Weitere Hilfsstellen

Falls Sie sich für das Austragen des Kindes entscheiden, können Sie sich für weitere Hilfe auch an den **Sozialdienst Ihrer Gemeinde** sowie an die folgende **weitere Hilfsstelle** wenden.

## Auskünfte über die Möglichkeit, das geborene Kind zur Adoption freizugeben

Sie können sich entweder an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen wenden oder direkt wenden an:

### **Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich  
Telefon 044 205 50 40  
<https://pa-ch.ch>

### **Impressum**

Dieser Leitfaden ist erhältlich:

Kantonsärztlicher Dienst, Rathausplatz 1, Postfach, 3000 Bern 8  
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29  
[www.be.ch/gsi](http://www.be.ch/gsi) → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion  
Gesundheitsamt

# Leitfaden

## Ungewollt schwanger?

## Sie haben Anspruch auf Beratung – kostenlos und vertraulich

Eine ungeplante Schwangerschaft kann viele Fragen, widersprüchliche Gefühle und Ängste auslösen. Gemäss Bundesgesetz haben Sie in dieser Situation Anspruch auf unentgeltliche Beratung und Hilfe, unabhängig davon, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder abbrechen werden.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein weiteres offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen, die Ihnen bei sozialen, psychologischen, finanziellen und rechtlichen Fragen weiterhelfen können.

Eine solche Beratung kann Sie dabei unterstützen, die für Sie richtige Entscheidung zu finden. Sie können diese Beratungsstellen auch nach durchgeführtem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verhütungsfragen aufsuchen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch mit Ihrem Partner oder Ihrer Bezugsperson in die Beratung kommen.

## Sie haben sich entschieden, die Schwangerschaft abzuberechnen

In diesem Fall hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen, sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert und überreicht Ihnen gegen Unterschrift diesen Leitfaden mit Adressen von Beratungsstellen.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft zu fällen sowie allenfalls das Kind zur Adoption freizugeben.

## Sie sind jünger als 16 Jahre

Sind Sie jünger als 16 Jahre und möchten die Schwangerschaft abbrechen, dann müssen Sie sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Diese Beratung ist obligatorisch. Auch diese Beratungen bei Minderjährigen sind vertraulich, kostenlos und unterstehen der Schweigepflicht.

Im Kanton Bern sind die nachfolgenden offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen mit der Beratung von schwangeren Frauen unter 16 Jahren beauftragt.

## Adoption

Ein Kind nach der Geburt zur Adoption freizugeben, ist ein sehr schwerer Entscheid, der nicht ohne eingehende Gespräche vollzogen werden kann. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

## Familienplanungs- und Beratungsstellen

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern**

Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Inselspital, Theodor Kocher Haus  
Friedbühlstrasse 19  
CH-3010 Bern  
031 632 12 60  
[sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch](mailto:sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch)  
<https://www.insel.ch/sexuelle-gesundheit-bern>

### **Berateria - Fachstelle für Verhütung, Sexualität und Familienplanung**

Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf  
034 421 24 42  
[info@berateria.ch](mailto:info@berateria.ch)  
<https://www.berateria.ch>

### **FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung**

Grabenstrasse 4, 2. OG  
3600 Thun  
058 636 29 05  
[faplathun@spitalstsag.ch](mailto:faplathun@spitalstsag.ch)  
<https://www.spitalstsag.ch>

### **Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois**

Hôpital du Jura bernois  
Médicentre Tavannes  
Grand-Rue 32  
2710 Tavannes  
032 482 67 37  
[sante-sexuelle@hjbe.ch](mailto:sante-sexuelle@hjbe.ch)  
<https://www.hjbe.ch>

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Biel**

Bahnhofplatz 2D  
2502 Biel  
032 324 24 15  
[sexuellegesundheit@szb-chb.ch](mailto:sexuellegesundheit@szb-chb.ch)  
[santesexuelle@szb-chb.ch](mailto:santesexuelle@szb-chb.ch)  
<https://www.spitalzentrum-biel.ch>  
<https://www.centre-hospitalier-bienne.ch>

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG**

St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
062 916 31 93  
[frauenklinik@sro.ch](mailto:frauenklinik@sro.ch)  
<https://www.sro.ch>

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken**

Weissenaustrasse 27  
3800 Unterseen  
033 826 23 14  
[i.gynaekologie@spitalfmi.ch](mailto:i.gynaekologie@spitalfmi.ch)  
<https://www.spitalfmi.ch>