

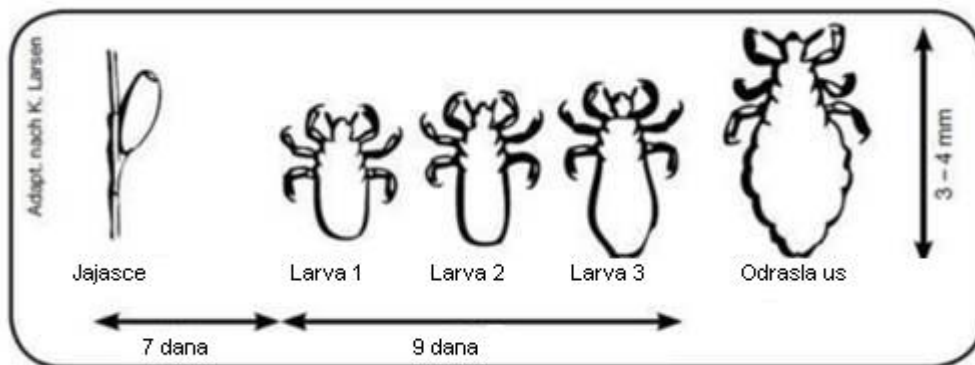
Traduction croate du formulaire "Poux de tête à l'école" / Edition 2021

Informativni letak: „U razredu vašeg djeteta pojavile su se uši!“

Ukratko najvažnije

- Svatko može dobiti uši, a pobijedit ćemo ih zajedno.
- Brzim djelovanjem prekinut ćete krug širenja u školi.
- **Roditeljska je dužnost dijagnosticirati i liječiti uši.**
 - Već danas pregledajte dijete i ostale članove obitelji (vidi dolje).
 - Ako pronađete uši, postupite prema uputama na poleđini.
- **Ako pronađete žive uši u djece, tretirajte ih sredstvom za uši, a tek nakon toga djeca se mogu vratiti u školu.**

Izgled i životni vijek uši



- **Jajašca** („gnjide“, ako su prazna), čvrsto se lijepe na kosu. Nalikuju prhuti, ali ne mogu se odstraniti zamahom.
- Boja ušiju nalikuje boji kose, a uši bježe od svjetla. Ako pregledate suhu kosu, možete previdjeti uši (u nastavku potražite upute o pregledu mokre kose).

Pravilan postupak za otkrivanje uši, jajašaca i gnjida (kontrola češljem)

1. Namočite kosu.
2. Obilato nanesite regeneratorski balzam na mokru kosu.
3. Temeljito raščesljajte kosu (četkom/češljem).
4. Kosu raščesljajte pramen po pramen od tjemena do vrhova pomoću češlja za uši.



Slika. Češljanje mokre kose češljem za uši od tjemena do vrhova

5. Nakon svakog poteza češalj obrišite o meki papir (npr. papir za kućanstva) da biste mogli vidjeti uši i jajašca.
6. Temeljito isperite kosu.

Učestalost češljanja i tretiranja ovisno o nalazu

Osnovno pravilo: **počešljati kosu 7 puta u 4 tjedna!** Kosu obradite sredstvom za uši samo ako nađete žive uši. Osobito su djelotvorna sljedeća sredstva: Hedrin i Paranix „Spray“. Sredstva i češljeve za uši možete kupiti u ljekarnama i drogerijama. Ako ste trudni, dojite ili imate malu djecu: pročitajte priloženu obavijest. Dodatne informacije dostupne su na web-mjestima www.gef.be.ch; www.lausinfo.ch.

Raspored češljanja i tretmana

1. dan	Dokaz: Češljem (vidi str. 1) A: Ako ima uši, tretirajte ih sredstvom za uši (npr. Hedrin i Paranix „Spray“) i iščešljajte. B: Ako ima samo jajašaca/gnjida, iščešljajte ih (bez sredstva za uši). C: Ako nema ni uši niti jajašaca/gnjida, nije potrebno ništa poduzimati (ali provedite kontrolu nakon 7 dana!).
3. dan	A+B: iščešljajte ostatak uši i/ili jajašaca/gnjide (kontrola češljem).
7. dan	A: Provedite drugi tretman sredstvom za uši i iščešljajte uši i/ili jajašaca/gnjide B: Iščešljajte preostala (ili nova) jajašaca/gnjide. C: kontrola češljem
10. dan	A+B: kontrola češljem
14. dan	- Ako i dalje pronalazite (nove) uši, učinite sljedeće: ponovno započnite tretman od 1. dana prema rasporedu A: – obradite sredstvom za uši i iščešljajte. - Tretman završava kada ne nađete ni uši niti jajašaca/gnjide.
21. dan 28. dan	Budući da je moguć novi prijenos, tijekom sljedeća dva tjedna provodite kontrole češljem (1x tjedno).

Obratite se dolje navedenoj stručnoj osobi ako i nakon dvotjednog tretmana Hedrinom i dalje nalazite žive uši. Ta će vas stručna osoba rado savjetovati!

Važno

- Da biste spriječili širenje uši u okolini, odmah bližu okolinu obavijestite o slučaju: školu, jaslice, prijatelje, itd.
- Jedanput tjedno pomoću češlja za uši pregledajte **sve članove obitelji**.
- Češljeve, četke i kopče za kosu na 10 minuta potopite u otopinu vruće (60° C) vode i sapuna.
- Povežite dulju kosu (da biste spriječili izravan kontakt kose s kosom).
- Daljnje mjere nisu nužne, usredotočite se na glavu!
- Najbolja prevencija: 1 tjedno djeci nanesite regeneratore na vlažnu kosu i počešljajte ih češljem za uši da biste rano otkrili pojavu uši.

Ako imate pitanja, na raspolaganju vam stoji: