Evaluation du besoin d'encadrement des adultes handicapés selon le système ROES¹

Description des ressources à mesurer dans le formulaire de saisie

Domaine d'évaluation A: soins de base et mesures d'hygiène

Soins des mains	Capacité et volonté de se laver les mains, de les essuyer et d'en prendre soin (ongles compris)
Soins du visage	Capacité et volonté de se laver le visage, de l'essuyer et d'en prendre soin
Soins des cheveux et pédicure	Capacité et volonté de se laver les cheveux et les pieds, de les sécher et d'en prendre soin
Hygiène buccodentaire	Capacité et volonté de se laver les dents et la bouche correctement, prothèse incluse
Soins corporels (toilette, bain, douche)	Capacité et volonté de faire sa toilette corporelle de façon adéquate, hygiène intime comprise
Rasage / Hygiène menstruelle	Capacité et volonté de se raser (pour les hommes) / de procéder à une hygiène menstruelle appropriée (pour les femmes)
Usage des WC	Capacité et volonté d'aller aux toilettes ainsi que de les utiliser convenablement et hygiéniquement

Domaine d'évaluation B: soins de santé complémentaires

Appréciation de l'état de santé	Capacité et volonté d'évaluer son état de santé et de prendre les mesures qui s'imposent
Exécution des instructions de soins	Capacité et volonté de suivre les recommandations des soignants et de les appliquer correctement
Gestion des médicaments	Capacité et volonté de respecter les ordonnances médicales et de les exécuter

¹ Ressourcensorientiertes Einschätzungssystem (système d'évaluation axé sur les ressources)

Domaine d'évaluation C: alimentation

Gestion des besoins alimentaires	Capacité et volonté d'adapter la quantité de nourriture et de boisson à ses besoins physiques et aux circonstances
Autonomie à table	Capacité et volonté de diviser le contenu de son assiette en portions appropriées et d'utiliser ses couverts
Ingestion de la nourriture et des boissons	Capacité et volonté de manger, de mastiquer et de boire
Comportement à table	Capacité et volonté de se tenir convenablement à table, en respectant les usages
Préparation de boissons chaudes	Capacité et volonté de confectionner des boissons chaudes
Préparation d'un repas simple	Capacité et volonté d'apprêter un repas simple tel que petit déjeuner ou collation (dosage des ingrédients et des quantités, connaissance du mode de préparation)
Préparation d'un repas principal	Capacité et volonté d'apprêter un repas complexe tel que dîner ou souper (planification, dosage des ingrédients et des quantités, connaissance du mode de préparation)
Courses	Capacité et volonté d'acheter les aliments nécessaires dans les quantités voulues sur la base de menus

Domaine d'évaluation D: habillement

Choix des vêtements	Capacité et volonté de sélectionner l'ensemble de son habillement en fonction de la météo et de la situation
Habillage et déshabillage	Capacité et volonté d'enfiler et d'ôter ses vêtements dans un ordre logique et au moment voulu
Maîtrise des boutons et autres fermetures	Capacité et volonté d'accrocher et de décrocher des boutons et d'utiliser d'autres types de fermetures
Propreté des vêtements	Capacité et volonté de reconnaître le degré de saleté des vêtements et de les changer selon les besoins
Préparation et tri du linge pour la lessive	Capacité et volonté de collecter et de trier le linge en vue de la lessive
Lessive (lavage, repassage, pliage)	Capacité et volonté de faire la lessive (lavage, repassage, pliage)

Domaine d'évaluation E: mobilité (N.B. L'autonomie des personnes en chaise roulante est jugée égale à celle des piétons)

Maîtrise de la posture	Capacité et volonté d'adopter une posture, de la maintenir et de la modifier (se coucher, s'asseoir, rester debout, changer de position, s'installer dans son fauteuil roulant)
Déplacements à l'intérieur	Capacité et volonté de se mouvoir chez soi, pour les actes de la vie courante
Déplacement dans le quartier/ la localité	Capacité et volonté de se mouvoir dans le quartier ou dans la localité
Déplacements hors du quartier/de la localité	Capacité et volonté de se mouvoir à l'extérieur du quartier ou de la localité
Respect des règles de circulation	Capacité et volonté d'ajuster son comportement à la situation et de respecter les règles de circulation
Utilisation des transports publics	Capacité et volonté d'utiliser les transports publics (prendre un ticket, lire un horaire, emprunter le mode de transport requis)

Domaine d'évaluation F: compétences pratiques

Lecture	Capacité et volonté de lire et de comprendre des informations écrites
Ecriture	Capacité et volonté de communiquer par écrit
Calcul	Capacité et volonté d'appliquer le système décimal et les quatre opérations élémentaires
Gestion de l'argent	Capacité et volonté de connaître la valeur de l'argent (nominale et marchande) et de le gérer
Usage des moyens de communication et des médias	Capacité et volonté d'utiliser les moyens de communication et les médias courants (journaux, revues, radio, télévision, téléphone, ordinateur) de manière techniquement correcte, en fonction de ses besoins et des tâches à accomplir
Achat d'effets personnels	Capacité et volonté de constater les besoins en matériel d'usage courant et de faire les achats requis
Entretien de la chambre	Capacité et volonté de ranger et de nettoyer son espace personnel

Institutions pour adultes handicapés

Entretien de la salle de bains	Capacité et volonté de ranger et de nettoyer les sanitaires
Entretien de la cuisine	Capacité et volonté de ranger et de nettoyer la cuisine
Elimination des déchets	Capacité et volonté d'éliminer les déchets de manière écologique
Utilisation et entretien d'appareils et d'installations	Capacité et volonté d'entretenir les appareils et installations d'usage courant (constater les défauts, y remédier ou les faire réparer)
Capacité à se servir de clés	Capacité et volonté d'utiliser des clés sans les perdre

Domaine d'évaluation G: loisirs

Esprit d'initiative	Capacité et volonté d'exprimer de sa propre initiative ses besoins en matière de loisirs et de les satisfaire
Créativité	Capacité et volonté de développer ses propres idées pour l'aménagement des loisirs, de les exprimer et de les mettre en œuvre
Potentiel d'adaptation	Capacité et volonté de s'adapter au contexte et à une nouvelle situation (respecter les règles du jeu, par exemple)
Auto-évaluation	Capacité et volonté de connaître et d'accepter ses propres facultés dans une situation donnée
Capacité de décision	Capacité et volonté d'évaluer différentes possibilités et de faire un choix
Résistance physique	Capacité et volonté de mobiliser les ressources physiques nécessitées par une situation donnée

Domaine d'évaluation H: compétences personnelles

Respect du programme journalier (sur 24 h)	Capacité et volonté de comprendre un programme et de se tenir à cette structure en ce qui concerne tant l'horaire (matin, midi, après-midi, soir, nuit) que les activités (repas, travail, loisirs, repos)
Esprit d'initiative	Capacité et volonté d'agir de sa propre initiative tout en tenant compte de son entourage (en évitant aussi bien les initiatives intempestives que la passivité)

Institutions pour adultes handicapés

Conscience des réalités	Capacité et volonté d'avoir une perception adéquate de son environnement et d'agir en fonction
Flexibilité	Capacité et volonté de s'ajuster à de nouvelles réalités
Capacité de décision	Capacité et volonté d'évaluer des situations et d'opérer des choix
Auto-évaluation	Capacité et volonté de connaître ses propres possibilités et aptitudes et d'agir en conséquence
Maîtrise de soi	Capacité et volonté de juger de son humeur et de se comporter de manière adéquate en tenant compte de son entourage

Domaine d'évaluation I: compétences sociales

Communication (verbale/non verbale)	Capacité et volonté de communiquer par le langage, la gestuelle, les mimiques, etc.
Potentiel d'adaptation	Capacité et volonté de s'intégrer dans son environnement et d'adopter ses normes
Sociabilité	Capacité et volonté d'entrer en relation avec autrui et de cultiver les liens
Comportement relationnel	Capacité et volonté de se comporter correctement en société en faisant preuve de respect, de politesse, de tolérance, etc.
Gestion des conflits	Capacité et volonté de percevoir les différents comportements et intérêts en présence et d'y faire face
Capacité relationnelle	Capacité et volonté d'établir et de cultiver une relation avec son entourage et son environnement (animaux et nature)
Participation à la vie communautaire	Capacité et volonté de participer à tous les aspects de la vie de société

Pour le domaine d'évaluation J (mesures complémentaires indispensables dans le domaine des soins, de la prophylaxie et de la sécurité), se référer aux exemples cités dans le formulaire de saisie.