

# ANNEXE 1

## EXIGENCES QUALITATIVES CONCERNANT LA FORMATION DES NATUROPATHES

### 1. Connaissances médicales de base (600 heures au minimum)

- 50 heures env. Biologie, chimie et physique (apprentissage des processus vitaux et métaboliques)
- 150 heures env. Histologie, anatomie et physiologie
- 200 heures env. Pathologie générale et spécifique
- 25 heures env. Psychosomatique
- 25 heures env. Techniques d'examen et d'interprétation des résultats (exploration, palpation, percussion, auscultation, examens neurologiques, mesure de la tension artérielle, diagnostic de laboratoire)
- 30 heures env. Principales maladies infectieuses, épidémiologie et mesures dérivées
- 25 heures env. Symptomatologie, appréciations scientifiques et pose de diagnostics différentiels (par le biais de questions et d'investigations ciblées)
- 20 heures env. Hygiène, désinfection et stérilisation
- 50 heures env. Perception et maîtrise des situations d'urgence, mesures de premier secours
- 25 heures env. Principaux termes, méthodes thérapeutiques et médicaments de la médecine conventionnelle

### 2. Naturopathie traditionnelle européenne (1 000 heures)

- 240 heures env. Bases théoriques
  - Histoire de la naturopathie
  - Modèles de pensée et méthodes thérapeutiques de la naturopathie traditionnelle européenne et orientale
  - Modèles de pensée de la pathologie humorale ainsi que des représentations fonctionnelles et énergétiques, étude de la diathèse et du corps humain
  - Connaissances élémentaires des plantes médicinales et de la botanique
  
- 100 heures env. Diététique
  - Nutrition
  - Hygiène de vie et ordothérapie
  - Jeûne: assistance et conseils

- 150 heures env. Examen spécifique
  - Pathologie humorale, iridologie et état du corps humain
  - Diagnostic par les yeux, le pouls, la langue et l'urine
  - Zones réflexes et segments
  - Signes extérieurs et physiognomie
  - Exploration, palpation, percussion, auscultation
  
- 430 heures env. Méthodes de traitement
  - 50 heures env. Méthodes énergétiques (acupuncture occidentale, auriculothérapie)
  - 80 heures env. Méthodes d'évacuation et de révulsion (thérapie humorale [ventouses, sangsues, méthode selon Baunscheidt, lavement, cantharide])
  - 100 heures env. Thérapies médicamenteuses (biochimie, spagyrie, thérapie complexiste, fleurs de Bach, etc.)
  - 100 heures env. Phytothérapie occidentale (associée à la pathologie humorale)
  - 100 heures env. Méthodes physiques et manuelles (Kneipp et hydrothérapie [compresses, enveloppements, draps mouillés, etc.], thérapie par le mouvement, massages (massage lymphatique, massage du tissu conjonctif, massage des zones réflexes, massage classique, etc.)
  
- 80 heures env. Compétences professionnelles générales
  - Ethique professionnelle
  - Psychologie et gestion des crises
  - Interactions patient(e) – soignant(e), bases de l'hygiène psychologique
  - Gestion du cabinet
  - Législation
  - Organisation du système de santé fédéral et cantonal
  - Pharmacologie, établissement d'ordonnances
  - Conduite de l'anamnèse (interrogation du patient)