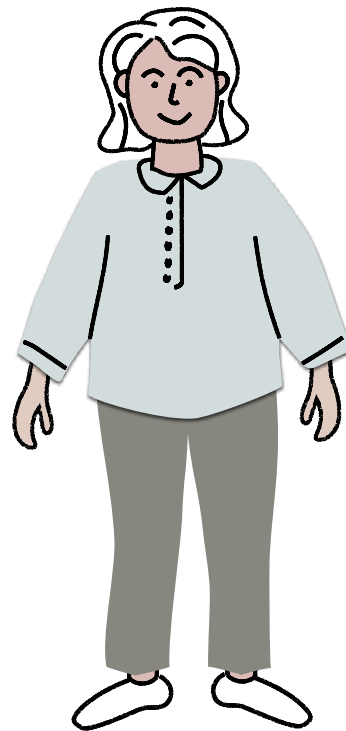




# Welche Unterstützung Sie brauchen Leichte Sprache



# Was Sie denken

Jeder Mensch macht andere Erfahrungen.

Jeder Mensch lebt anders.

Jeder Mensch hat andere Wünsche.

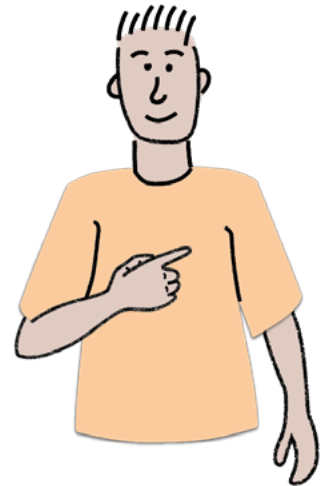
Das heißt: Jeder Mensch hat im Alltag verschiedene Bedürfnisse.

Daher ist es wichtig, von Ihren Bedürfnissen bei der **Bedarfs-Ermittlung** zu erzählen.

Der **IHP** nennt es die **persönliche Sicht**.

Es geht um Ihre eigenen Erfahrungen und Gewohnheiten.

Was Ihnen wichtig ist.



Zum Beispiel:

Ein Mensch glaubt an eine Religion.

Seine persönliche Sicht ist:

Es ist wichtig, regelmäßig in die Kirche zu gehen.



Die Persönliche Sicht besteht aus:  
**Zukunftsbogen**



Sie schreiben auf:

Was Ihnen wichtig ist

Was Sie verändern möchten

Was Sie sich wünschen

Sie sprechen über wichtige Lebens-Bereiche

Also über Wohnen, Arbeit und Freizeit

Die Persönliche Sicht besteht aus:

## Gegenwartsbogen (wie Sie heute leben)



Sie schreiben auf:

Wo Sie jetzt wohnen

Wo Sie jetzt arbeiten

Wie Ihre Beziehungen sind

Was Sie in ihrer Freizeit machen

Wie Sie auf ihre Gesundheit achten

Die Persönliche Sicht besteht aus:

# Lebensbereiche



Sie schreiben auf:

Wie Sie etwas lernen

Wie Sie mit Aufgaben umgehen

Wie Sie sprechen

Wie Sie sich bewegen

Sie können den Bogen selber ausfüllen.  
Sie können sich helfen lassen.  
Von anderen Menschen.



# Zukunftsbogen – Wie möchte ich in Zukunft leben?



**Wie und wo will ich wohnen?**



**Was will ich über den Tag tun oder arbeiten?**



**Wie will ich meine Beziehungen zu anderen Menschen leben?**



**Was will ich in meiner Freizeit machen?**





**Wie will ich auf meine Gesundheit achten?  
Wie kann ich mich wohlfühlen?**

# Gegenwartsbogen – Wie lebe ich heute?



**Wie und wo wohne ich jetzt?**



**Was tue und arbeite ich den ganzen Tag?**



**Wie sind meine Beziehungen zu anderen Menschen?**



**Was mache ich jetzt in meiner Freizeit?**



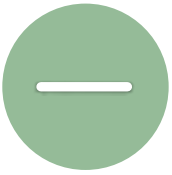
**Wie achte ich auf meine Gesundheit?  
Was mache ich, damit ich mich wohlfühle?**



**Was gelingt mir sonst gut?**



**Wer hilft mir?  
Was hilft mir?**



**Welche Hilfe fehlt mir?**



**Was müssen die anderen über mich wissen?**



**Wie erlebe ich meine Teilhabe?**

**Wo bin ich mit anderen?**

**Möchte ich mehr**

**oder weniger mit anderen sein?**

**Wo?**

# Lebensbereiche



## Wie lerne ich etwas?



## Wie mache ich meine Aufgaben?



**Wie spreche ich?  
Wie teile ich mich mit?**

A large empty rectangular box for writing or drawing.



**Wie bewege ich mich?**

A large empty rectangular box for writing or drawing.



Geschafft!

Bitte laden Sie die **Persönliche Sicht** hoch.

In das Computerprogramm **Assist-Me**

**Vielen Dank!**

