



Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Gesundheitsamt
Kantonsärztlicher Dienst

Dirección de Salud, Social e Integración
Departamento de salud
Servicio Médico Cantonal

Vacunas recomendadas

Vacunas recomendadas para niños y adolescentes de edad escolar (jardín de infancia – nivel secundario)

Edad	Vacunas
De 4 a 7 años * a partir de los 6 años	<ul style="list-style-type: none"> - Polio, difteria, tétanos, tos ferina - *Encefalitis centroeuropea (FSME) <p>Vacuna de refuerzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Sarampión, paperas, rubéola
De 11 a 15 años	<ul style="list-style-type: none"> - Difteria, tétanos, tos ferina - Hepatitis B (2 o 3 dosis) - Meningitis bacteriana (meningococos) - Virus del papiloma humano (cáncer de cuello de útero, verrugas genitales) (2 o 3 dosis) <p>Vacuna de refuerzo:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Polio - Sarampión, paperas, rubéola - FSME

Si su hijo tiene una edad comprendida entre los 11 y los 15 años y aún no ha padecido varicela, debería hablar con su médico de cabecera sobre la posibilidad de vacunación contra esta enfermedad infecciosa.

Por favor, tenga en cuenta que existen razones generales por las que la vacuna está contraindicada:

- **reacciones anafilácticas previas (=reacción alérgica severa)**
- **embarazo**
- **inmunodeficiencia**
- **enfermedad aguda severa**

Difteria, tétanos, tos ferina

Difteria

El primer síntoma suele ser dolor de garganta. Se caracteriza por la aparición de falsas membranas en las mucosas de la nariz y la garganta que dificultan la respiración o incluso la impiden.

Gracias a la vacunación generalizada contra la enfermedad, ya no se dan casos típicos de difteria en Suiza. Pero el agente patógeno sigue presente, por lo que los niños no vacunados pueden infectarse y enfermar gravemente en cualquier momento.

Tétanos

El tétanos es una enfermedad causada por un patógeno que se encuentra en el suelo y en el tracto intestinal de los seres humanos y los animales. Las bacterias penetran en el cuerpo a través de lesiones (particularmente cortes y heridas punzantes, quemaduras). Producen una toxina que irrita el sistema nervioso y provoca espasmos musculares sumamente dolorosos.

Tos ferina (pertussis)

Esta enfermedad bacteriana altamente contagiosa puede ir acompañada de ataques de tos, estridor y vómitos de mucosidad y alimentos. La enfermedad suele durar varias semanas. En lactantes pueden surgir complicaciones como neumonía, espasmos o incluso daños cerebrales permanentes. La mortalidad entre los lactantes afectados es de uno entre mil. En adultos solo surgen complicaciones en raras ocasiones. A menudo son los padres los que transmiten la bacteria de la tos ferina a los hijos y los contagian inconscientemente.

Polio (poliomielitis)

Kanton Bern
Canton de Berne

Los poliovirus destruyen las células del sistema nervioso causando parálisis en varias partes del cuerpo. Puede afectar al diafragma, por lo que la persona afectada necesita respiración artificial. Las extremidades afectadas suelen quedar debilitadas o paralizadas de por vida.

Desde 1983, la poliomielitis está prácticamente erradicada en Suiza gracias a la buena disciplina de vacunación de la población. Para mantener una protección eficaz es necesario seguir vacunando a todos los niños.

Sarampión, paperas, rubéola

Estas tres enfermedades víricas pueden dar lugar a graves complicaciones:

Sarampión encefalitis,
Paperas meningitis, orquitis,

Rubéola peligro para el nonato si la enfermedad se produce durante los tres primeros meses de embarazo

El sarampión, las paperas y la rubéola son enfermedades muy contagiosas causadas por virus que no tienen un tratamiento específico y que erróneamente suelen considerarse inofensivas. Pueden dar lugar a graves complicaciones que provoquen daños físicos o mentales permanentes y, en raras ocasiones, la muerte. La vacunación supone el único medio eficaz para protegerse contra estas enfermedades.

Hepatitis B

Esta infección viral afecta al hígado. El signo típico es la ictericia. A menudo, la infección suele pasar inadvertida o se manifiesta en forma de síntomas algo atípicos (dolor abdominal, náuseas, vómitos, fatiga, etc.). La hepatitis B aguda rara vez es mortal. La mayoría de las personas afectadas se recupera sin consecuencias. En alrededor del 5 al 10 % de los afectados, la infección se vuelve

crónica, es decir, el virus permanece en el organismo de forma permanente. Estas personas pueden seguir propagando el virus durante toda su vida y desarrollar una retracción del hígado (cirrosis) o un cáncer de hígado al cabo de años o décadas.

La hepatitis B se transmite por contacto de la sangre o por contacto sexual.

Meningitis bacteriana (meningococos)

Alrededor del 15 % de la población es portadora de meningococos en la nasofaringe sin caer enferma. Pero si las bacterias pasan al riego sanguíneo a través de la mucosa, pueden provocar enfermedades graves. La meningitis purulenta o la septicemia figuran entre las enfermedades más temibles. Las infecciones por meningococos a menudo suelen conllevar complicaciones. La vacunación ofrece una protección óptima de su hijo contra las infecciones causadas por meningococos del grupo A, C, W, Y (es decir, contra todos los grupos con excepción del grupo B).

Encefalitis transmitida por garrapatas (FSME)

Las garrapatas pueden transmitir distintos agentes patógenos causantes de diferentes enfermedades, cuando estamos en contacto con la naturaleza. La borreliosis, o enfermedad de Lyme, y la meningoencefalitis de principios de verano (FSME) son las dos más significativas.

Si bien se puede tratar la primera con antibióticos, no existe ningún tratamiento específico para la FSME. Aparte de protegerse de un modo general contra las garrapatas (p.ej., con ropa larga), la vacuna contra la FSME es la única solución viable para las personas que quieren protegerse eficazmente contra la FSME.

Cáncer de cuello de útero y verrugas genitales

Al mantener relaciones sexuales se transmiten unos cuarenta tipos diferentes del virus del papiloma humano (VPH) de una persona a otra a través del contacto con la piel o el roce de las mucosas. En la mayoría de los casos, la infección no provoca ningún síntoma, de modo que la persona afectada no es consciente de que se ha infectado y puede transmitir el VPH a otras personas sin saberlo.

Los distintos tipos de VPH pueden provocar cáncer (p.ej., cáncer de cuello de útero / cáncer de ano) o verrugas genitales. Puesto que el cáncer de cuello de útero es frecuente, particularmente en sus etapas previas, y una enfermedad muy grave, se recomienda que todas las niñas se vacunen contra el VPH a modo general.

Los hombres son menos propensos a sufrir cánceres causados por el VPH, pero tienen la misma probabilidad que las mujeres de desarrollar verrugas genitales. Por tanto, se recomienda que también se vacunen todos los niños y jóvenes contra el VPH a modo de vacuna complementaria.

Complicaciones relacionadas con las vacunas

Es muy poco frecuente que surjan graves complicaciones a consecuencia de las vacunas aquí descritas. Todas estas vacunas pueden provocar graves reacciones alérgicas en casos muy aislados. La vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola es una vacuna viva y puede provocar una inflamación nerviosa o una encefalitis en casos muy aislados. Aunque estas complicaciones son mucho más comunes cuando se sufren las mencionadas enfermedades (el sarampión provoca una encefalitis en aproximadamente 1 de cada 1000 casos).

En cambio pueden surgir efectos secundarios más leves de forma ocasional o con frecuencia (en función de la vacuna):

Kanton Bern
Canton de Berne

- hinchazón, dolor, enrojecimiento alrededor del lugar de la inyección
- dolor de cabeza, mareos, fatiga
- dolor muscular / articular
- náuseas, vómitos
- síntomas gripales