Psychosoziale Anamnese und Screening bei Jugendlichen der 8.Klasse

eine grossartige Chance mit Kindern und Jugendlichen zu arbeiten

Dr.med. Iso Hutter
Facharzt für Kinder und Jugendliche FMH
PraxisU20
Kinder- und Jugendmedizin

1

Schulärztliche Tätigkeit

- Wichtiges Gesundheits-Screening aller Kinder und Jugendlichen
- Ergänzung zu den Vorsorgen des privaten Hausarzt / Kinderärztin
- Zusammenarbeit mit der Schule (LP, SL)

2

Schulärztliche Tätigkeit

Aus Sicht des Schularztes:

- Gelegenheit viele gesunde Kinder zu sehen und untersuchen
- Gelegenheit viele Gespräche mit Teenagern zu führen

3

Vorbereitung der Schulärztlichen Untersuchungen

- Kontaktaufnahme mit Schule / Schulleitung
- vorgängige Vorstellung in der Schule (?)
- Wo sollen die Untersuchungen durchgeführt werden ?
  - in der Schule
  - in der Praxis – Blockzeiten – Schüler/innen in kleinen Gruppen

4

Vorgängige Vorstellung in der Schule

- Vorstellung der Untersuchung in der OS
- Erklärung der Impfungen
- Erklärung des Gesprächs mit einem Ansprechen der verschiedenen Themen über die sie/er reden kann

5

Vorsorgeuntersuchung in der 8. Klasse

Dein Schularzt stellt sich vor

6

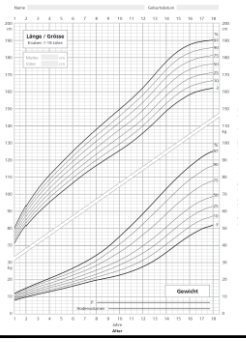
Schulärztliche Untersuchungen in der 8. Klasse

- Gewicht / Länge (Perzentilenkurven, BMI)
- Visus und Audiometrie
- Blutdruck
- (Rücken)
- Kontrolle des Impfstatus, Ergänzung fehlender Impfungen oder Impfempfehlung
- Einzelgespräch über Gesundheit und Entwicklung

7

Gewicht / Länge

- Perzentilenkurven
- BMI Kurven
  - Norm: P 10 – P 90
- www.paediatrieschweiz.ch
  - Unterlagen
  - Wachstumskurven



8

Impfstatus / Impfempfehlung

- Gemäss aktuellem Schweizer Impf-plan



9

Impfstatus / Impfempfehlung

Im Kindergarten:

- dTPa IPV (zwischen 4 und 7 Jahren)
- ev. FSME ?
- allfällige Impflücken ? (MMR) (Varizellen)

10

Impfstatus / Impfempfehlung

In der 4. Klasse:

- dTPa (ab 11 Jahren)
  (häufig sind 4.Klässler noch nicht 11-jährig)
- ev. weitere Impfungen ab 11 Jahren:
  - Hep B, HPV, (Varizellen gehabt?),
  - (ergänzend): Meningokokken, FSME
- allfällige Impflücken ? (MMR)

11

Impfstatus / Impfempfehlung

In der 8. Klasse:

- Hepatitis B, HPV (15.Geburtstag), (Varizellen?)
- (ergänzend): Meningokokken (ACWY, B (2x)), FSME
- allfällige Impflücken ? (dTPa (11-J.), MMR)

12

Hepatitis-B Impfung

- Hepatitis B, erklären – im Kontext mit sexuell übertragbaren Krankheiten STI
- Wichtigkeit der Hep-B Impfung («trotz HPV»)
- Verhinderung der chronischen Hepatitis-B

13

Hepatitis-B Impfung

- ein sicherer Impfstoff
- kaum Nebenwirkungen
- guter Impfschutz
- Impfschema <16-Jährige 2x: 0 / 6 Mte
  >16-Jährige 3x: 0 / 1 / 6 Mte

14

HPV Impfung

- weltweit millionenfache Erfahrungen
- in der Schweiz seit >16 Jahren
- im Impfplan ab 11 Jahren, aber sicher in der 8. Klasse

15

HPV Impfung für Mädchen und auch für Jungs

- im Impfplan
  - Für Mädchen und Jungen als Basisimpfung
- 3 Gründe für die HPV-Impfung für Jungen:
  - andere, seltene maligne Krebskrankheiten (v.a. MSM)
  - Schutz vor Genitalwarzen
  - Besserer Schutz von jungen Frauen durch Impfung aller Jugendlicher (Public Health)

16

HPV Impfung

- Impfstoff: Gardasil 9 fach
- Impfschutz mindestens 10 Jahre
- Impfschema:
  - < 15-Jährige: 2x: 0 / 6 Mte
  - > 15-Jährige: 3x: 0 / 2 / 6 Mte oder:
  - > 15-Jährige: Off-label Use: 2x: 0 / 6 Mte



17

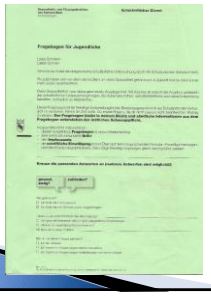
Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Das Gespräch in der Oberstufen-VU**
  - Einzelgespräch allein mit dem Schularzt/-ärztin
  - vertraulich – Arztgeheimnis

18

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

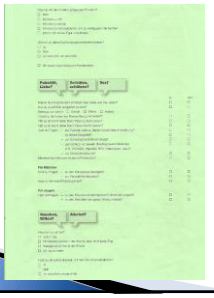
- **Der Fragebogen**




19

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Der Fragebogen**




20

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Körperliche Gesundheit**

gesund, zwäg? | zufrieden?

  - Wie geht es dir ?
  - Leidest du an einer Krankheit ?
  - Nimmst du regelmässig Medikamente ein ?

- **Psychosoziale Gesundheit**
  - Wie fühlst du dich seelisch ?




21

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Psychosoziale Gesundheit**

gesund, zwäg? | zufrieden?



Wer bin ich ?
Was will ich ? Was denken die anderen über mich?
Bin ich normal ?
Wo will ich hin ?

Entwicklungsaufgabe in dieser Achterbahn:
Selbstbewusstsein aufbauen !

22

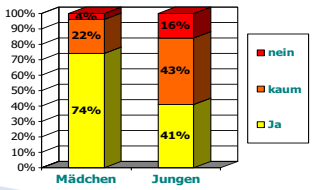
Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Psychosoziale Gesundheit**

gesund, zwäg? | zufrieden?

Kannst du dich mit jemandem aussprechen, wenn du Probleme hast?

☐ Ich habe jemanden, mit dem ich über alles reden kann
☐ Ich habe niemanden, der meine Probleme versteht



23

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Freizeitgestaltung**

fit, bewegt? | Freizeit?

  - Treibst du regelmässig Sport ?
  - Wird es dir
    häufig
    langweilig ?



24

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Ernährung und Bewegung**
  - Wie fit fühlst du dich ?
  - Bist du mit deinem Körper zufrieden ?
    - Gewicht / Länge / BMI
  - Möchtest du deine Ernährungsgewohnheiten ändern ?



25

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Ernährung und Bewegung**
  - Wie fit fühlst du dich ?
  - Bist du mit deinem Körper zufrieden ?
    - Gewicht / Länge / BMI
  - Möchtest du deine Ernährungsgewohnheiten ändern ?



26

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Liebe und Sexualität**
  - Erwachende Sexualität
  - Kannst du mit jemandem auch «ernsthaft» über Sex reden ?



27

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

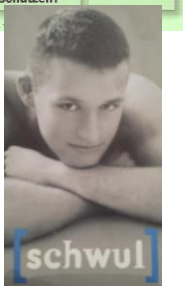
- **Liebe und Sexualität**
  - Erwachende Sexualität
  - Liebe und Sex



28

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Liebe und Sexualität**
  - Sexuelle Orientierung
    - Heterosexualität
    - Homosexualität
    - Bisexualität
    - Transsexualität



29

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Liebe und Sexualität**
  - Liebe und Sex
  - Verhütung
  - Schutz vor STI's: Kondome (allenfalls Kondome anbieten)

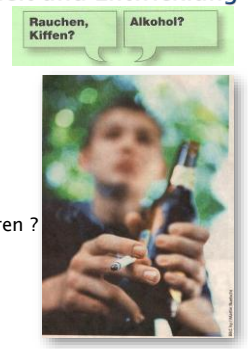




30

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Rauchen Alkohol und Kiffen**
  - Rauchst du ? (täglich/ einmal pro Woche)
  - Hast du dir überlegt mit dem Rauchen aufzuhören ?
  - Konsumierst du Cannabis ? (>5x im letzten Jahr)



31

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Rauchen Alkohol und Kiffen**
  - Konsumierst du Cannabis ? (>5x im letzten Jahr)
  - Nimmst du Snus ?
  - Trinkst du Alkohol ?



32

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Mediennutzung – Internet – Handy**
  - Wieviel Zeit verbringst du am TV / Handy / Gamekonsole ? (wieviel Stunden / Tag ?)
  - Was machst du online ? (Instagram, Tiktok, YouTube)
  - Fällt es dir leicht offline zu gehen ?

33

Gespräch über Gesundheit und Entwicklung

- **Das Gespräch in der Oberstufen-VU durch Schularzt/ Schulärztin**
  - Einzelgespräch allein
  - vertraulich – Arztgeheimnis
  - allenfalls weiteren Termin, weitere Beratung möglich
  - ev. Weiterweisung

34

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit



Praxis U20
Kinder- und Jugendmedizin

Iso Hutter
Facharzt für Kinder und Jugendliche FMH
Frutigenstrasse 16, 3600 Thun
iso.hutter@hin.ch

35