



Vacinações recomendadas

Vacinações recomendadas para crianças e jovens na idade escolar (Infantário — 7.º–9.º ano)

| Idade | Vacinações |
|-----------------------------------|--|
| 4–7 anos * a partir dos 6 anos | <ul style="list-style-type: none">- Poliomielite, difteria, tétano, tosse convulsa- *Encefalite transmitida por carraças (FSME) <p>Vacina de recuperação:</p> <ul style="list-style-type: none">- Sarampo, papeira, rubéola |
| 11–15 anos | <ul style="list-style-type: none">- Difteria, tétano, tosse convulsa- Hepatite B (2 ou 3 doses)- Meningite bacteriana (meningococo)- Vírus do papiloma humano (cancro do colo do útero, verrugas genitais) (2 ou 3 doses) <p>Vacina de recuperação:</p> <ul style="list-style-type: none">- Poliomielite- Sarampo, papeira, rubéola- FSME |

Se o(a) seu/sua filho(a) tiver entre 11 e 15 anos de idade e ainda não tiver contraído a varicela, deve discutir com o(a) seu/sua médico(a) de família uma possível vacinação contra esta doença infecciosa.

Tenha em atenção os seguintes motivos gerais contra a vacinação:

- **Antecedentes de reações anafiláticas (reação alérgica mais grave)**
- **Gravidez**
- **Imunodeficiência**
- **Doença grave e aguda**

Difteria, tétano, tosse convulsa

Difteria

A doença começa geralmente com uma dor de garganta. No nariz e na garganta formam-se camadas que obstruem a respiração, dificultando ou impossibilitando, assim, a respiração.

Graças à vacinação, na Suíça já não surgem quaisquer doenças típicas de difteria. No entanto, o agente patogénico continua a existir, pelo que crianças não vacinadas podem ficar infetadas e gravemente doentes, em qualquer momento.

Tétano

O tétano é causado por um agente patogénico que se encontra no solo e no trato intestinal de humanos e animais. Este entra no organismo através de feridas (sobretudo cortes e ferimentos profundos, queimaduras). A sua toxina afeta o sistema nervoso e provoca câibras musculares extremamente dolorosas.

Tosse convulsa (pertússis)

Esta doença bacteriana extremamente contagiosa manifesta-se através de ataques de tosse, dificuldades respiratórias e vômitos de expetoração e alimentos. Geralmente, a doença tem uma duração de várias semanas. Em lactentes podem surgir complicações como a pneumonia, convulsões ou mesmo lesões cerebrais permanentes. Esta doença é fatal para um em cada mil lactentes. Em adultos, o surgimento de complicações graves é pouco frequente. Muitas vezes são os pais que transmitem as bactérias da tosse convulsa às crianças e aos lactentes, infetando-os inconscientemente.

Poliomielite

Kanton Bern
Canton de Berne

Os vírus da poliomielite destroem as células do sistema nervoso, causando paralisias em várias partes do corpo. Os músculos respiratórios também podem ser afetados, de modo que a pessoa afetada necessite de respiração artificial. Os membros afetados permanecem, muitas vezes, debilitados ou paralisados para toda a vida.

Graças à boa prática de vacinação, a poliomielite é praticamente inexistente na população suíça desde 1983. De forma a manter a proteção, todas as crianças devem continuar a ser vacinadas.

Sarampo, papeira, rubéola

Estas três doenças virais podem causar complicações graves:

Sarampo Encefalite,
Papeira Meningite, orquite,

Rubéola O surgimento da doença durante os primeiros três meses da gravidez constitui um risco para a vida do feto

O sarampo, a papeira e a rubéola são doenças extremamente contagiosas, causadas por vírus, para as quais não existe um tratamento específico. Frequentemente, estas doenças são erroneamente consideradas inofensivas. Podem surgir complicações graves que podem causar danos físicos ou mentais permanentes e, em casos raros, a morte. A vacinação é o único meio eficaz de proteção contra estas doenças.

Hepatite B

Esta doença viral afeta o fígado. Um sintoma típico é a icterícia (coloração amarelada da pele e dos olhos). No entanto, a infeção desenvolve-se frequentemente de forma despercebida ou só se torna perceptível devido a sintomas menos típicos (dor abdominal, náuseas, vômitos, fadiga, etc.). A hepatite B aguda raramente é fatal. A maior parte das pessoas infetadas recupera sem quaisquer

sequelas. No entanto, para 5–10% dos infetados a infeção torna-se crónica, ou seja, o vírus permanece permanentemente no organismo. Estas pessoas podem propagar o vírus durante toda a vida e, após anos ou décadas, desenvolver cirrose hepática ou cancro do fígado.

A hepatite B é transmitida através do sangue e de contactos sexuais.

Meningite bacteriana (meningococo)

Aproximadamente 15% da população possui bactérias meningocócicas na nasofaringe, sem adoecer. No entanto, se as bactérias entrarem no sangue através da mucosa, podem ocorrer doenças graves. A meningite purulenta ou a toxicemia são duas das doenças mais temidas. As doenças meningocócicas estão frequentemente associadas a complicações. A vacinação protege o(a) seu/sua filho(a) contra doenças causadas pelos meningococos do grupo A, C, W e Y (contra todos os grupos, exceto o grupo B).

Encefalite transmitida por carraças (FSME)

No meio da natureza, as carraças podem transmitir diferentes agentes patogénicos, causando assim diversas doenças. As duas mais importantes são a borreliose — também conhecida por doença de Lyme — e a encefalite transmitida por carraças (FSME).

Enquanto que a primeira pode ser tratada com antibióticos, para a FSME não existe nenhum tratamento específico. A vacinação preventiva é, além da proteção geral contra carraças (p. ex. vestuário comprido), a única solução prática para pessoas que se querem proteger contra a FSME.

Cancro do colo do útero e verrugas genitais

Aproximadamente quarenta tipos diferentes de vírus do papiloma humano (HPV) são transmitidos de pessoa para pessoa durante as relações sexuais, através do contacto com a pele ou com

mucosas. Na maioria dos casos, a infeção não causa quaisquer sintomas, pelo que a pessoa afetada não se apercebe que foi contagiada, podendo, assim, transmitir o HPV inconscientemente a outras pessoas.

Os diferentes tipos de HPV podem causar cancro (p. ex. cancro do colo do útero, cancro do ânus) ou verrugas genitais. Tendo em conta a frequência do cancro do colo do útero, sobretudo dos seus precursores, e a gravidade da doença, a vacinação contra o HPV é recomendada como vacinação geral a todas as raparigas.

O cancro causado pelo HPV raramente afeta os homens. Contudo, eles têm verrugas genitais com a mesma frequência que as mulheres. Por essa razão, a vacinação contra o HPV é recomendada como vacinação complementar a todos os rapazes e homens

Complicações associadas à vacinação

Muito raramente ocorrem complicações graves em consequência das vacinações aqui descritas. Todas as vacinações podem, em casos muito raros, causar reações alérgicas graves. A vacina contra o sarampo, papeira e rubéola é uma vacina viva atenuada e pode, em casos muito raros, causar nevrites ou encefalites. Porém, estas complicações são muito mais comuns nas pessoas que já contraíram as doenças (em aprox. 1 em cada 1000 casos, a doença do sarampo causa encefalite).

No entanto, os seguintes efeitos secundários mais ligeiros ocorrem ocasionalmente ou frequentemente (dependendo da vacina):

- Inchaço, dor e vermelhidão à volta do local da injeção
- Dor de cabeça, tonturas, fadiga
- Dor muscular / articular
- Náuseas, vômitos

Kanton Bern
Canton de Berne

– Sintomas semelhantes aos da gripe