

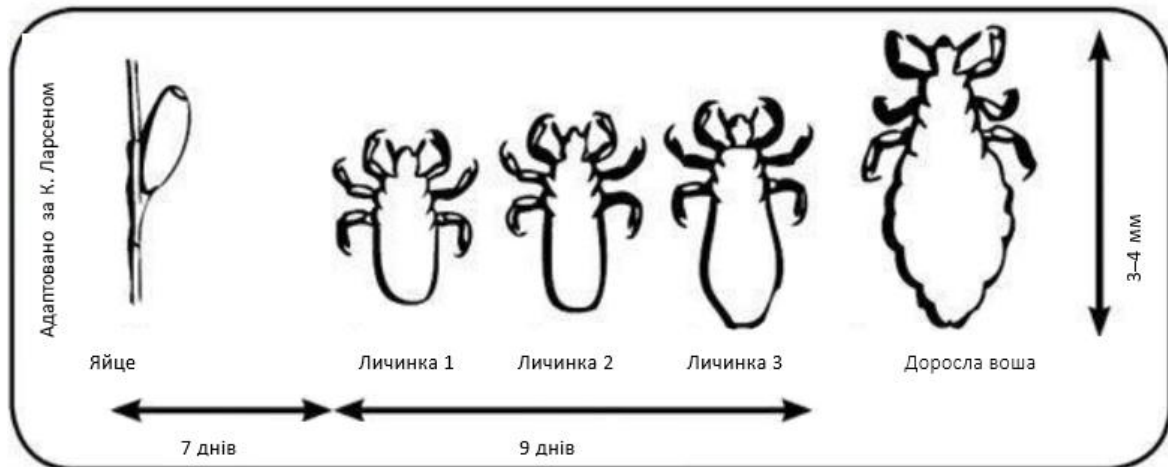
Управління охорони здоров'я, соціального забезпечення та інтеграції
Департамент охорони здоров'я
Кантональна медична служба

Інформаційний листок «У класі вашої дитини завелися воші!»

Коротко про головне

- Головні воші можуть завестися у будь-кого – ми зможемо позбутися їх разом.
- Швидке реагування дозволяє розірвати цикл зараження вошами в школі.
- **Діагностика педикульозу та лікування є обов'язком батьків.**
 - Будь ласка, перевірте свою дитину та інших членів сім'ї вже сьогодні (див. нижче).
 - У разі виявлення вошей негайно вживте заходів згідно з вказівками на звороті.
- **Діти, у голові яких виявлено живі воші, можуть повернутися до школи лише після проведення первинної обробки протипедикульозним засобом.**

Як виглядають головні воші та скільки живуть



- **Яйця** («гниди» в порожньому стані) щільно прилипають до волосся. Вони схожі на лупу, але їх практично неможливо скинути з волосся.
- Головні воші схожі за кольором на волосся і тікають від світла. Зараження вошами можна не помітити під час візуального огляду сухого волосся (див. нижче про огляд мокрого волосся).

Як правильно виявити зараження вошами, яйця і гниди (контроль вичісуванням)

1. Змочіть волосся.
2. Рясно нанесіть зволожуючий кондиціонер на вологе волосся.
3. Добре розчешіть волосся щіткою або гребінцем.
4. Послідовно та ретельно прочешіть кожне пасмо волосся від коренів до кінчиків спеціальним гребінцем від вошей.



Малюнок: Прочісування вологого волосся від коренів до кінчиків гребінцем від вошей

5. Після кожного прочісування слід витерти гребінець об аркуш білого паперу для виявлення вошей та їх яєць.
6. Ретельно промийте волосся.

Схема вичісування та лікування залежно від результату

Основне правило: **вичісуйте 7 разів протягом 4 тижнів!** Обробку протипедикульозним засобом слід проводити лише у разі виявлення живих вошей.

Одними з найбільш ефективних засобів від вошей є «Хедрін» та «Паранікс» у вигляді спрею. Засоби та гребінці від вошей можна придбати в аптеках та аптечних пунктах. Застосування у період вагітності, годування груддю та у дітей раннього віку – згідно з інструкцією для медичного застосування.

Додаткова інформація за посиланнями www.gsi.be.ch/; www.lausinfo.ch.

Схема вичісування та лікування

День 1	Виявлення за допомогою гребінця (див. стор. 1) А: У разі виявлення вошей здійсніть обробку протипедикульозним засобом (наприклад, спреєм «Хедрін» або «Паранікс») та вичешіть. Б: Якщо наявні лише яйця/гниди, вичешіть їх (без застосування засобу від вошей). В: Якщо відсутні воші та їх яйця/гниди, жодних негайних заходів вживати не потрібно (перевірте вичісуванням через 7 днів!).
День 3	А+Б: Вичешіть решту вошей та/або яєць/гнид (контроль вичісуванням).
День 7	А: Обробіть повторно засобом від вошей або вичешіть воші та/або їх яйця/гниди. Б: Вичешіть решту яєць/гнид, що залишилися (або які з'явилися). В: Контроль вичісуванням.
День 10	А+Б: Контроль вичісуванням.
День 14	- Якщо воші все ще є, або з'явилися нові – розпочніть заново з обробки за схемою дня 1 (пункт А «Обробка засобом від вошей та вичісуванням»); - Якщо вошей та яєць/гнид більше немає, процедура завершена.
День 21 День 28	У зв'язку з можливістю повторного зараження, перевірку вичісуванням слід проводити ще протягом 2 тижнів (раз на тиждень).

Будь ласка, зверніться до вказаного нижче спеціаліста, якщо після двох тижнів використання засобу «Хедрін» все ще спостерігаються живі воші. Даний фахівець з радістю вас проконсультує!

Важливо!

- У разі виявлення вошей негайно повідомте про це найближче оточення (школу, дитячий садок, друзів тощо), щоб запобігти подальшому розповсюдженню інфекції.
- Раз на тиждень перевіряйте **всіх членів сім'ї** на наявність педикульозу за допомогою гребінця від вошей.
- Помістіть гребінці, щітки, шпильки для волосся в гарячу (60 °C) мильну воду на 10 хвилин.
- Зберіть довге волосся у хвіст (не допускаючи прямого контакту з волоссям іншої людини).
- Жодних інших заходів не потрібно, максимально зосередьтеся на голові!
- Найкраща профілактика: вичісуйте голову дітям раз на тиждень з нанесенням кондиціонера на вологе волосся за допомогою гребінця від вошей у якості контролю для раннього виявлення вошей.

У разі виникнення питань, будь ласка, зв'яжіться з
Департаментом охорони здоров'я
Кантональна медична служба – EPI
Ратхаусгассе 1
3000 Берн 8
Тел. +41 31 636 43 85