



اللقاحات الموصى بها

العمر	التطعيمات
٧-٤ سنوات	- شلل الأطفال، الدفتريا، التيتانوس، السعال الديكي
* بدءًا من ٦ سنوات	- التهاب الدماغ المحمول بالقراد (FSME)
	التطعيم التعويضي: - الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية
من ١١-١٥ سنة	- الدفتريا، التيتانوس، السعال الديكي - التهاب الكبد الوبائي B (جرعتان أو ثلاث جرعات) - التهاب السحايا البكتيري (النييسرية السحائية) - فيروس الورم الحليمي البشري (سرطان عنق الرحم، الثؤلول التناسلي) (جرعتان أو ثلاث جرعات)
	التطعيم التعويضي: - شلل الأطفال - الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية - التهاب الدماغ المنقول بالقراد FSME

إذا كان عمر طفلك يتراوح بين ١١ و ١٥ سنة، ولم يتلق لقاحًا لمرض الجدري المائي (جدري الماء) بعد، فيجب عليك التنسيق مع الطبيب المختص / الطبيبة المختصة للحصول على جرعة تطعيم محتملة لمواجهة هذا المرض المعدي.

يرجى مراعاة الأسباب العامة التالية التي تمنع الحصول على التطعيم:

- ردود الفعل التحسسية المُبكرة (= ردود الفعل التحسسية القوية)
- الحمل
- نقص المناعة المكتسب
- الأمراض الحادة والصعبة

الدفتريا، التيتانوس، السعال الديكي

الدفتريا

عادةً ما يبدأ المرض بالتهاب في الحلق. حيث تتكون طبقات في الأنف والحلق مما يعيق التنفس، وبالتالي يجعل التنفس صعبًا أو مستحيلًا.

وبفضل التطعيم، لم تعد أمراض الدفتريا النمطية موجودة في سويسرا. إلا أن العامل المسبب للمرض لا يزال موجودًا، بحيث يمكن أن يصاب الأطفال غير الحاصلين على التطعيم بالعدوى ويصابوا بمرض خطير في أي وقت.

الكزاز (التيتانوس)

مرض الكزاز يحدث بسبب عامل مسبب للمرض يتواجد في التربة وينتقل إلى أمعاء الإنسان والحيوان. ويخترق العامل الممرض الجسم من خلال الإصابات (خاصة الجروح القطعية والطعنات والحروق). والسم الموجود في هذا العامل الممرض يُصيب الجهاز العصبي ويسبب تشنجات عضلية مؤلمة للغاية.

السعال الديكي (الشاهوق)

يمكن أن يصاحب هذا المرض الجرثومي شديد العدوى نوبات سعال وصعوبة في التنفس وتقيؤ المخاط والطعام. عادة ما يستمر المرض لعدة أسابيع. ومن الممكن أن يعاني الأطفال من مضاعفات، مثل الالتهاب الرئوي أو التشنجات أو حتى تلف دائم في الدماغ. وهذا المرض يتسبب في وفاة واحد من بين كل ١٠٠٠ طفل. ونادرًا ما تحدث مضاعفات خطيرة عند البالغين. غالبًا ما يكون الآباء حاملين لبكتيريا السعال الديكي ويتسبون في نقلها إلى الرضع والأطفال ويصيبونهم بها عن غير قصد.

شلل الأطفال (التهاب سنجابية نخاع)

تقوم فيروسات شلل الأطفال بتدمير خلايا الجهاز العصبي وبالتالي تسبب الشلل في أعضاء مختلفة من الجسم. ويمكن أيضًا أن تتأثر عضلات الجهاز التنفسي، بحيث يحتاج الشخص المصاب إلى التنفس الاصطناعي. وغالبًا ما تبقى الأطراف المصابة ضعيفة أو مشلولة مدى الحياة.

اختفى شلل الأطفال عمليًا من سويسرا منذ عام ١٩٨٣ بفضل الالتزام الجيد بتلقي التطعيم بين السكان. وللحفاظ على هذه الحماية، يجب الاستمرار في تطعيم جميع الأطفال.

الحصبة، النكاف، الحصبة الألمانية

يمكن أن تؤدي هذه الأمراض الفيروسية الثلاثة إلى مضاعفات خطيرة:

الحصبة	التهاب الدماغ،
النكاف	التهاب السحايا، التهاب الخصية،
الحصبة الألمانية	تعريض الجنين للخطر إذا تمت الإصابة بالمرض خلال الأشهر الثلاثة الأولى من الحمل

الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هي أمراض فيروسية شديدة العدوى لا يوجد علاج محدد لها وغالبًا ما يعتبرها البعض خطأً أمراض غير ضارة. إلا أنها قد تتسبب في الإصابة بمضاعفات خطيرة، مما يتسبب في أضرار جسدية أو عقلية دائمة، وفي حالات نادرة قد يصل الأمر إلى الوفاة. التطعيم هو الطريقة الفعالة الوحيدة لحماية نفسك من هذه الأمراض.

التهاب الكبد الوبائي B

هذا المرض الفيروسي يصيب الكبد. والعلامة النمطية له هو الإصابة باليرقان. ومع ذلك، غالبًا ما تمر العدوى دون أن يلاحظها أحد أو يمكن ملاحظتها فقط في صورة الأعراض غير المعتادة (ألم البطن، والغثيان، والقيء، والتعب، وما إلى ذلك). نادرًا ما يكون التهاب الكبد الوبائي B في مرحلته الحادة قاتلاً. حيث يتعافى غالبية المصابين دون أي عواقب. ومع ذلك، في حوالي 5-10٪ من الحالات، تصبح العدوى مزمنة، أي يبقى الفيروس في الجسم بشكل دائم. يمكن لهؤلاء الأشخاص أن ينشروا الفيروس مدى الحياة ويصابوا بانكماش في الكبد (تليف الكبد) أو سرطان الكبد بعد سنوات أو عقود.

ينتقل التهاب الكبد الوبائي B عن طريق الدم وعن طريق الاتصال الجنسي.

التهاب السحايا البكتيري (النييسرية السحائية)

حوالي 15٪ من السكان يحملون بكتيريا النييسرية السحائية في البلعوم الأنفي دون أن يتعرضوا للمرض. ولكن إذا وصلت البكتيريا عبر الغشاء المخاطي إلى الدم، فقد يؤدي ذلك إلى أمراض خطيرة. يعد التهاب السحايا القحبي أو تسمم الدم من أكثر الأمراض التي نخشى حدوثها. فغالبًا ما يرتبط مرض النييسرية السحائية بمضاعفات. وبحصول طفلك على التطعيم، فإنه سيكون محميًا على النحو الأمثل ضد الأمراض التي تسببها النييسرية السحائية من المجموعات A و C و W و Y (ضد جميع المجموعات باستثناء المجموعة B).

التهاب الدماغ المحمول بالقراد (FSME)

عند التواجد في الطبيعة، يمكن للقراد أن ينقل مسببات الأمراض المختلفة، وبالتالي يسبب أمراضًا مختلفة. والنوعين الأكثر أهمية هما داء البورليات، المعروف أيضًا بمرض لايم، والتهاب الدماغ المنقول بالقراد (FSME).

بينما يمكن علاج المرض الأول بالمضادات الحيوية، إلا أنه لا يوجد علاج محدد لمرض التهاب الدماغ المنقول بالقراد (FSME). ومن ثم، يعد التطعيم الوقائي ضد مرض التهاب الدماغ المنقول بالقراد (FSME)، إلى جانب الحماية العامة من حشرة القراد (مثل ارتداء الملابس الطويلة)، هو الحل العملي الوحيد للأشخاص الذين يرغبون في حماية أنفسهم بشكل فعال من مرض التهاب الدماغ المنقول بالقراد (FSME).

سرطان عنق الرحم والثؤلول التناسلي

ينتقل حوالي أربعين نوعًا مختلفًا من فيروس الورم الحليمي البشري (HPV) من شخص لآخر أثناء الاتصال الجنسي من خلال ملامسة الجلد أو لمس الأغشية المخاطية. في معظم الحالات، لا تسبب العدوى أي أعراض، ومن ثم، لا يلاحظ الشخص المعني أنه مصاب، وبالتالي يمكنه دون قصد نقل فيروس الورم الحليمي البشري إلى أشخاص آخرين. الأنواع المختلفة من فيروس الورم الحليمي البشري يمكن أن تسبب السرطان (مثل سرطان عنق الرحم / سرطان الشرج) أو الثآليل التناسلية. وبالنظر لأن سرطان عنق الرحم، وخاصة مرحلة الأولية، مرض منتشر وخطير للغاية، فيوصى بالتطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري باعتباره تطعيمًا عامًا لجميع الفتيات.

وجديرٌ بالذكر أن الرجال أقل عرضة للإصابة بالسرطانات التي يسببها فيروس الورم الحليمي البشري، ولكن من المرجح أن يكون لديهم ثآليل تناسلية مثل النساء. وهذا هو السبب في أن التطعيم ضد فيروس الورم الحليمي البشري يُمنح أيضًا لجميع الأولاد والشباب كتطعيم تكميلي موصى به.

مضاعفات التطعيم

من النادر جدًا حدوث مضاعفات خطيرة من اللقاحات الموصوفة هنا. ويمكن لجميع التطعيمات، في حالات نادرة جدًا، أن تؤدي إلى ردود فعل تحسسية شديدة. لقاح الحصبة والنكاف والحصبة الألمانية هو لقاح حي ويمكن أن يؤدي في حالات نادرة للغاية إلى التهابات في الأعصاب أو الدماغ. ومع ذلك، فإن هذه المضاعفات أكثر شيوعًا في حالة الأمراض التي تمت معاصرتها (تؤدي الحصبة إلى التهاب الدماغ في حوالي 1 من بين كل 1000 حالة).

ومع ذلك، فإن الآثار الجانبية البسيطة التالية تحدث بين الحين والآخر أو بشكلٍ شائع (بحسب التطعيم):

- تورم، وألم، واحمرار حول موقع الحقن
- الصداع، والدوار، والتعب
- آلام العضلات / المفاصل
- الغثيان / القيء
- أعراض تشبه الانفلونزا