



## Skabies – Merkblatt für Langzeitpflegeinstitutionen

### Allgemeine Informationen

Skabies (Krätze) ist eine ansteckende Hautkrankheit, die durch Milben verursacht wird. Sie wird bei engem und anhaltendem Hautkontakt (z. B. bei der Pflege) übertragen und löst starken Juckreiz aus.

- Betroffene Personen sind bereits **VOR** den ersten Symptomen ansteckend!
- 24 Stunden nach erfolgreicher erster Behandlung sind Betroffene nicht mehr ansteckend

Die Pflege- und Betreuung von Bewohnenden mit Scabies erfolgt gemäss Standardhygienemassnahmen. **Zusätzlich** sind folgende Hygienemassnahmen im Umgang mit betroffenen Bewohnenden wichtig:

<b>Physischer Kontakt vermeiden</b>	<p>Erkrankte Bewohnende meiden bis 24 Stunden nach der ersten Behandlung Körperkontakt zu anderen Personen (Bewohnende, Mitarbeitende und Besuchende)</p> <p>Verlassen das Zimmer nur wenn unbedingt notwendig, Bewohnende waschen sich vor Verlassen des Zimmers die Hände</p> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ Keine Teilnahme an Gruppenaktivitäten</li><li>➢ Keine Mahlzeiten im Essraum</li><li>➢ Keine Besuche in der Cafeteria</li></ul>
<b>Handschuhe tragen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Bei jedem direkten Kontakt mit betroffenen Hautstellen bspw. Körperpflege, Wechsel von Kleidung, Bettwäsche und im Umgang mit kontaminiert Wäsche Handschuhe tragen</li></ul> <p><b>Nach Ausziehen der Handschuhe Hände desinfizieren und anschliessend mit Wasser und Seife waschen*.</b></p>
<b>Händehygiene</b>	<p>Die Händehygiene ist die <b>wichtigste Massnahme, um eine Übertragung auf weitere Personen zu verhindern</b>, besonders wichtige Indikationen sind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Vor und nach jedem Bewohnendenkontakt insbesondere nach dem Ausziehen der Handschuhe</li><li>• Nach Kontakt mit der Umgebung (z.B. Bett, Nachttisch).</li></ul> <p>Bei Skabies müssen zusätzlich zur Händedesinfektion anschliessend die Hände mit Wasser und Seife gewaschen werden*.</p>
<b>Überschürzen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tragen bei engem körperlichem Kontakt zu betroffenen Bewohnenden und für den Wechsel der Bettwäsche</li><li>• Überschürze nach Gebrauch direkt entsorgen</li><li>• Nach Ausziehen der Überschürze Hände desinfizieren und mit Wasser und Seife waschen*</li></ul>
<b>Umgang mit Materialien, Abfall, Wäsche</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pflegetensilien und Material gemäss üblichem Aufbereitungsprozess behandeln</li><li>• Material, welches nicht aufbereitet werden kann (z.B. Verbandsmaterial), entsorgen</li><li>• Kleider, Bettwäsche und Bettinhalt (Kissen, Duvet, usw.) bei 60 °C waschen</li><li>• Abfall (getragene Handschuhe, Überschürzen usw.) direkt in Abfallbehälter im Zimmer entsorgen</li></ul>
<b>Besuchende</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Besuch von an Skabies erkrankten Personen erst 24 Stunden nach abgeschlossener Therapie</li><li>• Ist ein Besuch nicht verschiebbar → keinen engen physischen Körperkontakt zu betroffenen Bewohnenden</li><li>• Nach dem Besuch die Hände mit Wasser und Seife waschen*</li></ul>
<b>Ausführliche Informationen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Diagnostik, Behandlung und Dekontamination der Umgebung → siehe Merkblatt zur Behandlung von Skabies und Skabies-Ausbrüchen (<a href="#">Krätze</a>)</li><li>• siehe auch Dokument <a href="#">Standardhygienemassnahmen für Langzeitpflegeinstitutionen</a></li></ul>

\*Alkoholische Händedesinfektionsmittel schützen nicht ausreichend vor einer Übertragung mit Scabies, daher nach der Händedesinfektion die Hände jeweils mit Wasser und Seife gründlich waschen