



Informationsblatt Tuberkulose

Allgemeine Informationen

Die Tuberkulose ist eine bakterielle Infektionskrankheit, welche vorwiegend die Lunge betrifft, jedoch grundsätzlich fast alle Organe inkl. die Haut befallen kann. Die Mehrzahl der Erkrankungen in der Schweiz kommt im Zusammenhang mit Migration aus Ländern vor, in welchen die Tuberkulose noch verbreitet ist. Bei Einheimischen sind zur Hälfte Personen im Pensionsalter betroffen, die sich bereits im Kindesalters angesteckt hatten. Gefährdet für eine Erkrankung sind insbesondere Kleinkinder und immungeschwächte Personen (z.B. HIV-Infektion, Immunsuppression, Unterernährung, Drogen- und Alkoholabhängigkeit).

Zwischen einer Infektion mit Tuberkulose (sog. latente Infektion) und einem klinischen Ausbruch der Tuberkulose können oft Monate bis Jahrzehnte liegen. Man unterscheidet zwischen einer 'offenen' Tuberkulose (übertragbar, Bakterien werden z. B. abgehustet) und einer 'geschlossenen' Tuberkulose (nicht übertragbar, Befall von z. B. Lymphknoten, Bauchorgane, Genitaltrakt).

Krankheitsbild

Typische Symptome einer Tuberkuloseerkrankung sind:

- Chronischer Husten, oft mit Auswurf, teils blutig
- Erhöhte Temperaturen/Fieber
- Gewichtsverlust
- Nachtschweiss
- Abgeschlagenheit
- Geschwollene Lymphknoten

Da die Ukraine ein Hochinzidenzland für Tuberkulose ist und diese Fälle schnell erfasst werden müssen, sollte schon bei wenigen Symptomen eine weitere Abklärung erfolgen. Alle Personen, die aus der Ukraine kommen und die oben genannten Symptome aufweisen, die mit Tuberkulose vereinbar sind, oder die Kontakt mit Tuberkulosefällen hatten, sollten sich bei einer medizinischen Einrichtung melden mit dem Hinweis, dass aktiv nach Tuberkulose gesucht werden sollte.

Übertragungswege

Beim Husten oder Niesen werden grössere bakterienhaltige Tröpfchen ausgestossen (sog. Aerosole). Diese können länger in der Luft schweben, von anderen eingeatmet und somit über eine grössere Distanz Erreger übertragen werden. Es wird generell angenommen, dass eine Übertragung möglich ist, wenn eine Person mehrere Stunden im gleichen Raum mit einem Patienten, der an Lungentuberkulose leidet und hustet, zusammen war.

Massnahmen bei ungeschützter Exposition

Wenn Sie mit einem bestätigten Fall von Tuberkulose in Kontakt gekommen sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Hausarzt oder Ihr medizinisches Zentrum. Bei Exposition ohne erfolgte Schutzmassnahmen erfolgt eine Umgebungsuntersuchung (angeordnet durch den Kantonsärztlichen Dienst). Anschliessend können gegebenenfalls vorbeugende Massnahmen ergriffen werden.

Tuberkulose Befragung und Score

Das Bundesamt für Gesundheit hat ein Hilfsmittel zur Diagnose einer Lungentuberkulose entwickelt. Es soll den Dialog zwischen einer Fachperson des Gesundheitswesens (Arzt oder andere medizinische Fachperson) und dem Patienten erleichtern, welcher an einer Tuberkulose erkrankt sein könnte. Das Instrument ist eine angepasste Version desjenigen, welches bei den asylsuchenden Personen normaler Weise zum Zeitpunkt der Gesuchstellung verwendet wird. Das interaktive Befragungsinstrument ist in 32 Sprachen unter <http://www.tb-screen.ch> frei verfügbar. Neu auch in ukrainischer Sprache. Idealerweise sollte der Screening-Test mit einer Gesundheitsfachperson durchgeführt werden.

Nach Abschluss des Interviews können die Antworten und der Punktescore ausgedruckt oder als Dokument gespeichert werden. Es werden keine Daten im System gespeichert. Das Instrument berechnet eine Risikoscore, der folgende Parameter berücksichtigt:

- Das Herkunftsland der Person
- Symptome
- Die Vorgeschichte der Person und seiner Familie
- Die Beurteilung des Allgemeinzustandes durch die Fachperson des Gesundheitswesens

Bei einem positiven Tb-Screening (10 und mehr Punkte) ist eine medizinische Abklärung gerechtfertigt. Hierfür bitten wir Sie um eine ärztliche Vorstellung.

Sämtliche Informationen zu Tuberkulose, sowohl für Fachpersonen als auch Patientinnen und Patienten, stehen mehrsprachig auf der Website der Lungenliga unter <http://www.tbinfo.ch/wissenszentrum/migration/krieg-in-der-ukraine-und-tuberkulose.html> zur Verfügung.