



Aktualisierung der Warnung MeteoSchweiz, Stufe 3

Markante Hitzewelle

Gültigkeit

Sonntag, 29.06.2025, 12:00 Uhr

bis

Donnerstag, 03.07.2025, 12:00 Uhr

Ausgabezeit

Samstag, 28.06.2025, 10:57 Uhr



Warnereignis

Markante Hitzewelle

- Warnung gilt unterhalb von 800 m ü.M.
- *Mögliche Auswirkungen:* Erhebliches Risiko für Kreislaufbeschwerden und körperliches Unwohlsein.
- *Verhaltensempfehlungen:* Regelmässig und ausreichend sowie möglichst ungesüsste Flüssigkeit trinken (mind. 1.5 Liter pro Tag). Sich vor direkter Sonneneinstrahlung schützen (Schatten, Bekleidung, Kopfbedeckung, Sonnenbrille, Sonnencreme etc.). Gebäude vor der Hitzeperiode gut durchlüften, insbesondere in der Nacht und früh morgens. Körperliche Anstrengungen vermeiden bzw. während oder nach sportlichen Betätigungen den Salzverlust ausgleichen. Kontakt zu den Personen in der Umgebung aufnehmen, die in die Risikokategorie fallen und sich vergewissern, dass es ihnen gut geht und sie die bestehenden Empfehlungen befolgen können. Personen oder Tiere nicht in einem Auto zurücklassen. Sich über die Auswirkungen von Hitzebelastung informieren.
- *Höchsttemperaturen und Feuchtigkeit:* 31 - 34 °C, 30 - 45 %
- *Minimumtemperaturen in der Nacht:* 17 - 21 °C
- *Stärkste Phase des Ereignisses:* Di. 12 Uhr - Do. 12 Uhr
- vorübergehende Abschwächung: Durch Gewitter am Mo. 30.06.2025
- *Bemerkungen:* Keine



Betroffene Regionen

BE	Obersimmental, Burgdorf-Limpachtal, Bern-Sense, Huttwil-Willisau, Frutigen-Kiental, Thal, Langenthal, Sarnen-Lungern, Meiringen-Gadmertal, Wahlern-Plaffeien, Brienz-Interlaken, Solothurn-Rothrist, Sumiswald-Worb, Langnau-Eggiwil, Thun-Belp, Nidarsimmental, Lyss-Grenchen, Schangnau-Sigriswil
GL	Glarus Süd-Grosstal, Kerenzerberg-Seeztal, Linthebene-Gaster, Glarus Nord-Mitte
FL	Liechtenstein
AG	Olten-Gösken, Zurzach-Bülach, Langenthal, Limmattal, Frick-Leibstadt, Rheinfelden, Wohlen-Albis, Emmen-Hochdorf, Aarau-Lenzburg, Zofingen-Triengen
SZ	Muotathal, Goldau-Ägeri, Glarus Süd-Grosstal, Gersau-Engelbergertal, Flüelen-Unterschächen, Linthebene-Gaster, Wädenswil-Rüti, Einsiedeln-Wägital, Glarus Nord-Mitte
AI	Rheintal, St.Gallen-Rorschach, Appenzell
OW	Luzern-Alpnach, Gersau-Engelbergertal, Sarnen-Lungern, Meiringen-Gadmertal, Entlebuch
NW	Luzern-Alpnach, Gersau-Engelbergertal, Sarnen-Lungern, Entlebuch
LU	Luzern-Alpnach, Goldau-Ägeri, Huttwil-Willisau, Langenthal, Sarnen-Lungern, Entlebuch, Langnau-Eggiwil, Wohlen-Albis, Emmen-Hochdorf, Zofingen-Triengen, Schangnau-Sigriswil
BL	Olten-Gösken, Laufental, Thal, Rheinfelden, Basel, Oberes Baselbiet
JU	Laufental
GR	Sarganserland, Landquart-Chur, Domleschg, Schiers
FR	Obersimmental, Bern-Sense, Wahlern-Plaffeien, Nidarsimmental
ZG	Goldau-Ägeri, Wädenswil-Rüti, Emmen-Hochdorf, Einsiedeln-Wägital, Zug-Knonau
ZH	Marthalen-Stammheim, Zurzach-Bülach, Pfungen-Hettlingen, Limmattal, Turbenthal-Sirnach, Effretikon, Hulftegg-Untertoggenburg, Thalwil-Wetzikon, Wädenswil-Rüti, Wohlen-Albis, Zug-Knonau
BS	Basel
AR	Obertoggenburg, Fürstenland, Rheintal, St.Gallen-Rorschach, Appenzell
TG	Marthalen-Stammheim, Amriswil, Steckborn-Müllheim, Pfungen-Hettlingen, Fürstenland, Turbenthal-Sirnach, Hulftegg-Untertoggenburg, St.Gallen-Rorschach
SG	Sarganserland, Amriswil, Obertoggenburg, Fürstenland, Landquart-Chur, Rheintal, Turbenthal-Sirnach, Kerenzerberg-Seeztal, Hulftegg-Untertoggenburg, Linthebene-Gaster, Wädenswil-Rüti, Werdenberg, St.Gallen-Rorschach, Appenzell
SH	Marthalen-Stammheim, Zurzach-Bülach, Schaffhausen
SO	Olten-Gösken, Burgdorf-Limpachtal, Laufental, Thal, Langenthal, Solothurn-Rothrist, Frick-Leibstadt, Lyss-Grenchen, Basel, Oberes Baselbiet



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Departement des Innern EDI
Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz

MeteoSchweiz

UR

Muotathal, Glarus Süd-Grosstal, Gersau-Engelbergertal, Flüelen-Unterschächen,
Erstfeld-Engelberg

Ausgabestelle

Bundesamt für Meteorologie und Klimatologie MeteoSchweiz
Prognose- und Flugwetterzentrale Zürich-Flughafen
Operation Center 1
CH-8058 Zürich-Flughafen

+41 43 815 92 87

PrognosedienstZuerich@meteoswiss.ch
www.meteoschweiz.ch