

## Encontra-se numa situação de emergência?

Encontra-se numa situação de emergência e é importante para si que ninguém tome conhecimento da sua gravidez e do parto.

Nos hospitais do cantão de Berna já pode receber, durante a gravidez e depois do nascimento, aconselhamento médico e psicológico (anónimo); pode dar à luz de forma confidencial, para que ninguém do seu meio tome conhecimento do nascimento. No momento da sua admissão no hospital, os seus dados pessoais são bloqueados e a sua presença no hospital não será anunciada a terceiros. Se necessitar de um parto confidencial, entre atempadamente em contacto com o Departamento de Obstetrícia de um hospital no cantão de Berna.

## Outros serviços de apoio

Se decidir levar a sua gravidez por diante e precisar de ajuda, pode dirigir-se ao serviços social da sua comuna.

## Informações sobre a criança recém-nascida ser dada para adoção

Pode dirigir-se ou aos centros oficiais de aconselhamento durante a gravidez ou diretamente a:

### **Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich  
Telefon 044 205 50 40  
<https://pa-ch.ch>

### **Impressum**

Dieser Leitfaden ist erhältlich:  
Kantonsärztlicher Dienst, Rathausplatz 1, Postfach 3000 Bern 8  
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29  
[www.be.ch/gsi](http://www.be.ch/gsi) → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion  
Kantonsärztlicher Dienst

## Guia

## Gravidez indesejada?

## Você tem direito a aconselhamento – gratuito e confidencial

Uma gravidez não planeada pode desencadear muitas perguntas, sentimentos contraditórios e medos. De acordo da lei federal, se estiver nesta situação, você tem o direito a aconselhamento e ajuda gratuitos, independentemente de pretender levar a gravidez avante ou de a pretender interromper.

Quando se encontrar numa situação de conflito, precisar de mais tempo para se decidir, ou pretender ter uma outra conversa aberta sobre a sua situação pessoal, é favor dirigir-se aos centros oficiais de aconselhamento a grávidas, que poderão continuar a prestar-lhe ajuda social, psicológica, financeira ou jurídica.

Um tal aconselhamento pode, neste caso, ajudá-la a encontrar a decisão acertada. Mas também pode procurar estes centros de aconselhamento, mesmo depois da interrupção da gravidez, ou por causa de questões relacionadas com métodos de contraceção.

Se assim o desejar, pode trazer à sessão de aconselhamento o seu companheiro ou uma pessoa da sua confiança.

## Decidiu interromper a gravidez

Neste caso, a sua médica ou o seu médico terá uma conversa pormenorizada consigo sobre as disposições legais, assim como sobre os riscos para a sua saúde decorrentes da interrupção da gravidez e entregou-lhe este guia com as direções dos centros de aconselhamento, o qual foi assinado pelo senhor/pela senhora.

Só você, como mulher afetada, está, afinal, em condições de tomar uma decisão a favor ou contra a continuação da gravidez, quando muito, ou de dar a criança para adoção.

## Você tem menos de 16 anos

Se for menor de 16 anos e pretender abortar, neste caso terá de ter, adicionalmente, uma consulta de aconselhamento detalhada com a sua médica

/o seu médico num dos centros especializados de aconselhamento a menores. Este aconselhamento é obrigatório. Também estes aconselhamentos, no caso dos menores, são confidenciais, gratuitos e sujeitos a sigilo obrigatório.

No cantão de Bern, os centros oficiais de aconselhamento a grávidas estão encarregados também do aconselhamento de grávidas menores de 16 anos.

## Adoção

Dar uma criança para adoção, depois do seu nascimento, é uma decisão muito difícil que não pode ser tomada sem ter havido antes várias conversas regulares. Também para isso, tem à sua disposição centros de aconselhamento. Encontrará os endereços também neste guia.

## Serviços de planeamento familiar e de aconselhamento

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern**

Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Inselspital, Theodor Kocher Haus  
Friedbühlstrasse 19  
CH-3010 Bern  
031 632 12 60  
[sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch](mailto:sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch)  
[www.insel.ch/sexuelle-gesundheit-bern](http://www.insel.ch/sexuelle-gesundheit-bern)

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Biel**

Bahnhofplatz 2D  
2502 Biel  
032 324 24 15  
[sexuellegesundheit@szb-chb.ch](mailto:sexuellegesundheit@szb-chb.ch)  
[www.spitalzentrum-biel.ch](http://www.spitalzentrum-biel.ch)

### **Berateria - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung**

Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf  
034 421 24 42  
[info@berateria.ch](mailto:info@berateria.ch)  
[www.berateria.ch](http://www.berateria.ch)

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG**

St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
062 916 31 09  
[frauenklinik@sro.ch](mailto:frauenklinik@sro.ch)  
[www.sro.ch](http://www.sro.ch)

### **FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung**

Grabenstrasse 12, 2. OG  
3600 Thun  
058 636 29 05  
[faplahun@spitalstsag.ch](mailto:faplahun@spitalstsag.ch)  
[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken**

Weissenaustrasse 27  
3800 Unterseen  
033 826 23 14  
[i.gynaekologie@spitalfmi.ch](mailto:i.gynaekologie@spitalfmi.ch)  
[www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)

### **Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois**

Hôpital du Jura bernois  
Médicentre Tavannes  
Grand-Rue 32  
2710 Tavannes  
032 482 67 37  
[sante-sexuelle@hjbe.ch](mailto:sante-sexuelle@hjbe.ch)  
[www.hjbe.ch](http://www.hjbe.ch)