

## Si trova in una situazione di emergenza?

Lei si trova in una situazione di emergenza ed è costretta a nascondere la Sua gravidanza e il parto alle persone che La circondano.

Negli ospedali del cantone di Berna, già nel corso della Sua gravidanza e anche dopo il parto, Le sarà offerta una consulenza medica e psicologica (anonima); Lei potrà far nascere Suo figlio in modo confidenziale, senza che nessuno, nell'ambiente che La circonda, ne venga a conoscenza. Al momento del Suo ricovero i Suoi dati personali saranno resi inaccessibili e la Sua permanenza in ospedale non sarà resa nota a terzi. Se Lei ha la necessità di ricorrere a una nascita confidenziale, si rivolga per tempo al reparto di ostetricia di un ospedale del cantone di Berna.

## Altri centri di assistenza

Nel caso in cui decidesse di portare a termine la gravidanza, può rivolgersi per ulteriore assistenza anche al **servizio sociale del Suo comune**.

## Informazioni sulla possibilità di dare il bambino in adozione

Può rivolgersi ai consultori di gravidanza ufficiali oppure direttamente a:

### **Pflege- und Adoptivkinder Schweiz**

Pfingstweidstrasse 16  
8005 Zürich  
Telefon 044 205 50 40  
<https://pa-ch.ch>

### **Impressum**

Dieser Leitfaden ist erhältlich:

Kantonsärztlicher Dienst, Rathausplatz 1, Postfach, 3000 Bern 8  
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29  
[www.be.ch/gsi](http://www.be.ch/gsi) → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch



**Kanton Bern**  
**Canton de Berne**



Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion  
Kantonsärztlicher Dienst

## Opuscolo informativo

## Incinta senza volerlo?

## Ha diritto alla consulenza - gratuita e confidenziale

Una gravidanza non desiderata può suscitare molte domande, sentimenti ambivalenti e paure. In base alla Legge federale, in questa situazione ha diritto alla consulenza gratuita e all'assistenza, indipendente dal fatto che desideri portare a termine la gravidanza o interromperla.

Se si trova in una situazione di conflitto interiore, se ha ancora bisogno di tempo per prendere una decisione oppure se desidera parlare della Sua situazione personale, può rivolgersi ai consultori di gravidanza ufficiali che possono fornirLe assistenza per le questioni sociali, psicologiche, finanziarie e giuridiche.

Una consulenza di questo tipo può aiutarLa a prendere la decisione giusta per Lei. Può rivolgersi a questi consultori anche dopo l'interruzione della gravidanza o in caso di domande sulla contraccezione.

Se lo desidera, può presentarsi alla consulenza anche con il Suo partner o la Sua persona di riferimento.

## Ha deciso di interrompere la gravidanza

In questo caso il Suo medico ha condotto con Lei un colloquio dettagliato, L'ha informata sulle normative vigenti e sui rischi per la salute dell'interruzione di gravidanza e Le ha consegnato questo opuscolo informativo con gli indirizzi dei consultori, facendole apporre una firma per ricevuta.

In fondo solo Lei, come donna direttamente coinvolta, è in condizione di decidere se portare a termine o meno la gravidanza ed eventualmente dare in adozione il bambino.

## Non ha ancora compiuto 16 anni

Se non ha ancora compiuto 16 anni e desidera interrompere la gravidanza, oltre al colloquio di consulenza approfondito con il Suo medico, deve rivolgersi a un consultorio specializzato per gli adolescenti. Questa consulenza è obbligatoria. Anche queste consulenze per i minori sono confidenziali, gratuite e soggette all'obbligo di riservatezza.

Nel cantone di Berna, i seguenti consultori di gravidanza ufficiali sono autorizzati a fornire consulenze alle ragazze in gravidanza che non hanno ancora compiuto 16 anni.

## Adozione

Dare un bambino in adozione dopo la nascita è una decisione molto difficile che non può essere presa senza colloqui approfonditi. Anche in questo caso sono disponibili i seguenti consultori, i cui indirizzi sono riportati sempre in questo opuscolo informativo.

## Centri di pianificazione familiare e consultori

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern**

Universitätsklinik für Frauenheilkunde  
Inselspital, Theodor Kocher Haus  
Friedbühlstrasse 19  
CH-3010 Bern  
031 632 12 60  
[sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch](mailto:sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch)  
[www.insel.ch/sexuelle-gesundheit-bern](http://www.insel.ch/sexuelle-gesundheit-bern)

### **Berateria - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung**

Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54  
3400 Burgdorf  
034 421 24 42  
[info@berateria.ch](mailto:info@berateria.ch)  
[www.berateria.ch](http://www.berateria.ch)

### **FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität & Familienplanung**

Grabenstrasse 4, 2. OG  
3600 Thun  
058 636 29 05  
[faplathun@spitalstsag.ch](mailto:faplathun@spitalstsag.ch)  
[www.spitalstsag.ch](http://www.spitalstsag.ch)

### **Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois**

Hôpital du Jura bernois  
Médicentre Tavannes  
Grand-Rue 32  
2710 Tavannes  
032 482 67 37  
[sante-sexuelle@hjbe.ch](mailto:sante-sexuelle@hjbe.ch)  
[www.hjbe.ch](http://www.hjbe.ch)

### **Zentrum für sexuelle Gesundheit Biel**

Bahnhofplatz 2D  
2502 Biel  
032 324 24 15  
[sexuellegesundheit@szb-chb.ch](mailto:sexuellegesundheit@szb-chb.ch)  
[www.spitalzentrum-biel.ch](http://www.spitalzentrum-biel.ch)

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG**

St. Urbanstrasse 67  
4900 Langenthal  
062 916 31 09  
[frauenklinik@sro.ch](mailto:frauenklinik@sro.ch)  
[www.sro.ch](http://www.sro.ch)

### **Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken**

Weissenaustrasse 27  
3800 Unterseen  
033 826 23 14  
[i.gynaekologie@spitalfmi.ch](mailto:i.gynaekologie@spitalfmi.ch)  
[www.spitalfmi.ch](http://www.spitalfmi.ch)