ኣ ብ ቅ ል ውላ ው ኲነ ታት ኣ ለ ኹን ʼዶ?

እ ቲ እ ስ ኹን ዘ ለ ኹን ኦ ኲነ ታት ቅ ል ውላ ው እ ዩ ከ ምኡ ድማ ብዛ ዕ ባ ጥ ን ስ ኹን ይ ኹን ምሕራ ስ ክ ን ማን ም ሰ ብ ክ ፈ ል ጥ ኣ ይ ት ደል ያ ን ኢኹን ኣ ብ ካ ን ቶ ን በርን ዝ ር ከ ባ ሆ ስ ፒ ታላ ት ኣ ብ እ ዋ ን ጥ ን ሲ ከ ለ ኹን ከ ምኡ ድማ ድሕሪ ምሕራ ስ (ካ ል እ ሰ ብ ከ ይ ሰ ምዔ) ሕክ ምና ውን ስ ነ ኣ እ ምሮ ኣ ዊ ን ምኽሪ ት ረ ኽባ ኢኹን ፤ ኣ ብ ከ ባ ቢኹን ዘ ለ ዉን ዝ ፈ ል ጡኹን ሰ ባ ት ብዛ ዕ ባ እ ዚ ሕር ሲ ምን ም ከ ይ ፈ ለ ጡከ ለ ዉ፣ ን ቆ ል ዓ ኹን ብምስ ጢር ክ ት ሓ ር ሳ ት ኹእ ላ ኢኹን ። ክ ት ምዝ ገ ባ ከ ለ ኹን እ ቲ መን ነ ት ክ ን ብሓደ መዕ ገ ቲ ክ ዕ ጾ እ ዩ ከ ምኡ ድማ ኣ ብ ሆ ስ ፒ ታል ከ ም ዝ ነ በ ር ክ ን ን ካ ል እ ሳ ል ሳ ይ ውል ቀ ሰ ብ ኣ ይ ን ገ ር ን እ ዩ ። ብምስ ጢር ምሕራ ስ ዘ ድል የ ክ ን እ ን ተ ኾይ ኑ ፣ ኣ ብ ሓደ ና ይ ካ ን ቶ ን በርን ሆ ስ ፒ ታል ፣ ክ ፍ ሊ ተ ሓጋ ገ ዝ ቲ ሕር ሲ ብ እ ዋ ኑ ተ ወ ከ ሳ ።

ካ ል ኦ ት ሓ ገ ዝ ዘ በ ር ክ ታ ማእ ከ ላ ት

ነ ቲ ተ ጠኒ ሱ ዘ ሎ ክ ት ወ ል ድኦ እ ን ተ ወሲን ክ ን ፣ ምስ ቲ ኣ ብ **ምምሕዳ ር ዓ ዲ ዘ ሎ ማሕበ ራ ዊ ኣ ገ ል ግ ሎት** ወ ይ ድማ ኣ ብዘ ን ቀ ጺለ ን ተ ጠቐ ሰ ን ዘ ለ ዋ **ኣ በ ር ከ ት ቲ ሓ ገ ዝ** ተ ወ ከ ሳ ።

Schweizerische Hilfe
für Mutter und Kind (SHMK)
Postfach
4011 Basel
Hotline 0800 811 100
E-Mail info@shmk.ch
www.shmk.ch

ሓ በ ሬ ታ ብዛ ዕ ባ ነ ቲ ዝ ተ ወ ል ደ ቆ ል ዓ ን ምጉ ዝ ነ ት ን ምውሃ ብ ዝ ከ ኣ ለ ሉ ኣ ማረ ጽ ቲ መገ ድታት

ነ ቲ ዕ ላ ዊ ማእ ከ ል ኣ ማኸ ር ቲ ጥ ን ሲ ወ ይ ድማ

ብቖ ጥ ታ ና ብዚ ዝ ስ ዕ ብ ቤ ት ጽ ሕፈ ት ተ ወ ከ ሳ ::

Pflege- und Adoptivkinder Schweiz
Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
Telefon 044 205 50 40
www.pa-ch.ch

Impressum
Dieser Leitfaden ist erhältlich:
Kantonsarztamt, Rathausgasse 1, 3011 Bern
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29
www.be.ch/gsi → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch

Kanton Bern
Canton de Berne

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Kantonsarztamt

መራሒመስ መር

ዘ ይ ተ ደ ል የ ጥ ን ሲ?

Bern, 2020 Version: Tigrinya

Kanton Bern
Canton de Berne

ምኽሪን ምርካብ መሰልኣልክን - ብነጻን ብምስጢር ዝተሓለወን

ዘይተመደበ ጥንሲ፡ ብዙሕ ሕቶታት፣ ተሓዋዋሳይ ስምዒትን ፍርሓትን ከስዕብ ይኽእል እዩ። ብፌደራላዊ ሕጊ መሰረት፣ ኣብ ከምዚ ዓይነት ኩነታት ዘለኽን እንተኼንክን፣ ነቲ ተጠኒሱ ዘሎ እንተወለድክንኦ ወይድማ እንተሰደድክንኦ ብዘየገድስ፣ ብነጻ ምኽርን ሓገዝን ናይ ምርካብ መሰልኣልክን።

ኣብ ዘገራጨኩነታት ዘለኽን እንተኼንክን፣ ንምውሳን ጊዜ ዘድልየክን እንተኾነ ወይድማ ብዛዕባ ውልቃዊ ኩነታትክን ብተወሳኺ ብግልጺ ክትማየጣሉ እንተደለየክን፣ ነቲን ማሕበራዊ፣ ስነኣእምሮኣዊ፣ ቁጠባዊን ሕጋዊን ሕቶታትክን ክሕግዘክንን ዝኽእል ዕላዊ ዝኾነ ማእከል ኣማኸርቲ ጥንሲ ተወከሳ።

ከምዚ ዓይነት ምኽሪ፣ ንዓኽን ትኽክለኛ ዝኾነ ውሳነ ንኽትውስና ክሕግዘክን ይኽእል እዩ። ድሕሪ እቲ ዝተፈጸመ ምስዳድ ጥንሲ ወይድማ ብዛዕባ ምክልኻል ጥንሲ ዝምልከት ሕቶ እንተለክን፣ ናብዚ ማእከል ኣማኸርቲ ክትመጻ ትኽእላ ኢኽን።

ድልየትክን እንተኾይኑ እውን፣ ምስ መጻምድኽን ወይድማ ምስ ኣርኣያኽን ክትመጻ ትኽእላ ኢኽን።

ነቲ ጥንሲ ከትሰድኦ ወሲንክን

እቲ ጉዳይ ከምኡ እንተኾይኑ፣ ሓኻይም ክንምሳኽን ስፍሕ ዝበለ ዘረባ ከካይዱ እዮ ከምኡውን ንዓኽን ብዛዕባ እቲ ሕጋዊ መምርሒታት ንምስዳድ ጥንሲ ከኸትሎ ዝኽእል ጥዕናዊ ሳዕቤንን ክሕብሩኽን እዮም ከምኡውን ኣፈሪሞም ነዛ መራሒመስ መርት ብል ጽሕፍቲ ምስ ኣድራሻታት ማእከል ኣማኸርቲ ክህቡኽን እዮም።

እስኽን እዚ ጉዳይ ዝምልከታ ሰበይቲ ስለ ዝኾንክን፣ ነቲ ተጠኒሱ ዘሎ ንምውላድ ይኹን ንምስዳድ ክትውስና ሓላፍነት ዘለክን እስኽን ኢኽን ከምኡ እንተኾነ እውን ነቲ ዝተወልደን ምጉዝና ነጻን ምሃብ ክትውስናት ኽእላ እስኽን ኢኽን።

ዕድሜኽን ካብ 16 ዓመት ንታሕቲ እዩ

ዕድመኽን ካብ 16 ዓመት ንታሕቲ እንተኾነ እሞ ነቲ ተጠኒሱ ዘሎ ድማ ክትሰድኦ እንተደለኽን፣ ምስ ሓኻይም ክን ስፍሕ ዝበለ ናይ ኣማኻርቲ ዘረባ ምክያድ ጥራሕ ዘይኮነስ ምስ እቶም ብዛዕባ መንእሰያት ሰብ ሙያ ዝኾኑ ማእከል ኣማኸርቲ ኣዉን ክትራኸባ ኣለክን ። እዚ ምኽሪ ናይ ግድን እዩ ። እዚ ንትሕቲ ዕድመ ዝወሃብ ምኽሪ ብምስጢር እዩ ዝተሓዝ፣ ገንዘብ ኣይክፈሉን እዩ ከምኡውን እቶም ስበ መዚ ምስጢርን ኽሕልዉ ይግደዱ እዮም። ኣብ ካንቶን በርን ዕድመኤን ካብ 16 ዓመት ንዝኾና ደቀንስትዮ ሓላፍነት ዝተዋህቦም፣ እዞም ቀጺሎም ዘለዉ ዕላውያን ማእከላት ኣማኸርቲ ጥንሲ እዮም።

ሙግዝነት

ቆልዓ ምስ ተወልደ ንምጉዝና ኣሕልፊካ ነጻ ምውሃብ፣ ከቢድ ዝኾነ ውሳነ ስለ ዝኾነ፣ ስፍሕ ዝበለ ማይጣ ከይተገብሮ ክፍጸም ዝኽእል ጉዳይ ኣይኮነን ። ነዚውን እንተኾነ ክትውከስኦ ትኽእላ ቅሩብ ዝኾነ ማእከል ኣማኸርቲ ኣሎ። ነቲ ኣድራሻታት እውን ኣብታ መራሒመስ መርት ብል ጽሕፍቲ ትረኽባ ኢኽን ።

ማእከላት መደብ ስድራቤትን ኣማኸርትን

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern
Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Inselspital, Theodor Kocher Haus
Friedbühlstrasse 19
CH-3010 Bern
031 632 12 60
sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch
www.frauenheilkunde.insel.ch

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Spitalzentrum Biel
Vogelsang 84, Postfach
2501 Biel
032 324 24 15
familienplanung@szb-chb.ch
www.spitalzentrum-biel.ch

Berateria - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung
Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf
034 421 24 42
info@berateria.ch
www.berateria.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG
St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
062 916 31 09
familienplanung@sro.ch
www.sro.ch

FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung
Villa Gerber, Allmendstrasse 1, 2. OG
3600 Thun
058 636 29 05
faplathun@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken
Weissenaustrasse 27
3800 Unterseen
033 826 26 26
i.familienplanung@spitalfmi.ch
www.spitalfmi.ch

Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois
Hôpital du Jura bernois
Médicentre Tavannes
Grand-Rue 32
2710 Tavannes
032 482 67 37
sante-sexuelle@hjbe.ch
www.hjbe.ch