

Encontra-se numa situação de emergência?

Encontra-se numa situação de emergência e é importante para si que ninguém tome conhecimento da sua gravidez e do parto.

Nos hospitais do cantão de Berna já pode receber, durante a gravidez e depois do nascimento, aconselhamento médico e psicológico (anónimo); pode dar à luz de forma confidencial, para que ninguém do seu meio tome conhecimento do nascimento. No momento da sua admissão no hospital, os seus dados pessoais são bloqueados e a sua presença no hospital não será anunciada a terceiros. Se necessitar de um parto confidencial, entre atempadamente em contacto com o Departamento de Obstetrícia de um hospital no cantão de Berna.

Outros serviços de apoio

Se decidir levar a sua gravidez por diante e precisar de ajuda, pode dirigir-se ao serviços social da sua comuna ou aos seguintes serviços de apoio.

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Postfach
4011 Basel
Hotline 0800 811 100
E-Mail info@shmk.ch
www.shmk.ch

Informações sobre a criança recém-nascida ser dada para adoção

Pode dirigir-se ou aos centros oficiais de aconselhamento durante a gravidez ou diretamente a:

Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
Telefon 044 205 50 40
www.pa-ch.ch

Impressum

Dieser Leitfaden ist erhältlich:
Kantonsarztamt, Rathausgasse 1, 3011 Bern
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29
www.be.ch/qs → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch



**Kanton Bern
Canton de Berne**

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Kantonsarztamt

Guia

Gravidez indesejada?

Você tem direito a aconselhamento – gratuito e confidencial

Uma gravidez não planeada pode desencadear muitas perguntas, sentimentos contraditórios e medos. De acordo da lei federal, se estiver nesta situação, você tem o direito a aconselhamento e ajuda gratuitos, independentemente de pretender levar a gravidez avante ou de a pretender interromper.

Quando se encontrar numa situação de conflito, precisar de mais tempo para se decidir, ou pretender ter uma outra conversa aberta sobre a sua situação pessoal, é favor dirigir-se aos centros oficiais de aconselhamento a grávidas, que poderão continuar a prestar-lhe ajuda social, psicológica, financeira ou jurídica.

Um tal aconselhamento pode, neste caso, ajudá-la a encontrar a decisão acertada. Mas também pode procurar estes centros de aconselhamento, mesmo depois da interrupção da gravidez, ou por causa de questões relacionadas com métodos de contraceção.

Se assim o desejar, pode trazer à sessão de aconselhamento o seu companheiro ou uma pessoa da sua confiança.

Decidiu interromper a gravidez

Neste caso, a sua médica ou o seu médico terá uma conversa pormenorizada consigo sobre as disposições legais, assim como sobre os riscos para a sua saúde decorrentes da interrupção da gravidez e entregou-lhe este guia com as direções dos centros de aconselhamento, o qual foi assinado pelo senhor/pela senhora.

Só você, como mulher afetada, está, afinal, em condições de tomar uma decisão a favor ou contra a continuação da gravidez, quando muito, ou de dar a criança para adoção.

Você tem menos de 16 anos

Se for menor de 16 anos e pretender abortar, neste caso terá de ter, adicionalmente, uma consulta de aconselhamento detalhada com a sua médica

/o seu médico num dos centros especializados de aconselhamento a menores. Este aconselhamento é obrigatório. Também estes aconselhamentos, no caso dos menores, são confidenciais, gratuitos e sujeitos a sigilo obrigatório.

No cantão de Bern, os centros oficiais de aconselhamento a grávidas estão encarregados também do aconselhamento de grávidas menores de 16 anos.

Adoção

Dar uma criança para adoção, depois do seu nascimento, é uma decisão muito difícil que não pode ser tomada sem ter havido antes várias conversas regulares. Também para isso, tem à sua disposição centros de aconselhamento. Encontrará os endereços também neste guia.

Serviços de planeamento familiar e de aconselhamento

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Inselspital, Theodor Kocher Haus
Friedbühlstrasse 19
CH-3010 Bern
031 632 12 60
sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch
www.frauenheilkunde.insel.ch

Berateria - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf
034 421 24 42
info@berateria.ch
www.berateria.ch

FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Villa Gerber, Allmendstrasse 1, 2. OG
3600 Thun
058 636 29 05
faplathun@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch

Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois

Hôpital du Jura bernois
Médicentre Tavannes
Grand-Rue 32
2710 Tavannes
032 482 67 37
sante-sexuelle@hjbe.ch
www.hjbe.ch

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Spitalzentrum Biel

Vogelsang 84, Postfach
2501 Biel
032 324 24 15
familienplanung@szb-chb.ch
www.spitalzentrum-biel.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG

St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
062 916 31 09
familienplanung@sro.ch
www.sro.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken

Weissenaustrasse 27
3800 Unterseen
033 826 26 26
i.familienplanung@spitalfmi.ch
www.spitalfmi.ch