



Kanton Bern
Canton de Berne

Befinden Sie sich in einer Notsituation?

Sie befinden sich in einer Notsituation und sind darauf angewiesen, dass niemand von ihrer Schwangerschaft und der Geburt erfährt.

In den Spitälern im Kanton Bern erhalten Sie bereits während der Schwangerschaft und nach der Geburt (anonyme) medizinische und psychologische Beratung; Sie können ihr Kind vertraulich zur Welt bringen, so dass Ihr Umfeld von der Tatsache der Geburt nichts erfährt. Ihre Personalien werden bei der Aufnahme mit einer Sperrung belegt und ihre Anwesenheit im Spital wird gegenüber Dritten nicht bekannt gegeben. Wenn Sie auf eine vertrauliche Geburt angewiesen sind, wenden Sie sich frühzeitig an die Abteilung Geburtshilfe eines Spitals im Kanton Bern.

Weitere Hilfsstellen

Falls Sie sich für das Austragen des Kindes entscheiden, können Sie sich für weitere Hilfe auch an den **Sozialdienst Ihrer Gemeinde** sowie an die folgenden **weiteren Hilfsstellen** wenden.

Schweizerische Hilfe für Mutter und Kind (SHMK)

Postfach
4011 Basel
Hotline 0800 811 100
E-Mail info@shmk.ch
www.shmk.ch

Auskünfte über die Möglichkeit, das geborene Kind zur Adoption freizugeben

Sie können sich entweder an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen wenden oder direkt wenden an:

Pflege- und Adoptivkinder Schweiz

Pfingstweidstrasse 16
8005 Zürich
Telefon 044 205 50 40
www.pa-ch.ch

Impressum

Dieser Leitfaden ist erhältlich:
Kantonsarztamt, Rathausgasse 1, 3011 Bern
Tel. 031 636 43 85 Fax 031 633 79 29
www.be.ch/gsi → Gesundheit → Schwangerschaftsabbruch

Gesundheits-, Sozial- und Integrationsdirektion
Kantonsarztamt

Leitfaden

Ungewollt schwanger?

Sie haben Anspruch auf Beratung – kostenlos und vertraulich

Eine ungeplante Schwangerschaft kann viele Fragen, widersprüchliche Gefühle und Ängste auslösen. Gemäss Bundesgesetz haben Sie in dieser Situation Anspruch auf unentgeltliche Beratung und Hilfe, unabhängig davon, ob Sie die Schwangerschaft austragen oder abbrechen werden.

Wenn Sie sich in einer Konfliktsituation befinden, für Ihren Entscheid noch Zeit brauchen oder sich ein weiteres offenes Gespräch über Ihre persönliche Situation wünschen, wenden Sie sich an die offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen, die Ihnen bei sozialen, psychologischen, finanziellen und rechtlichen Fragen weiterhelfen können.

Eine solche Beratung kann Sie dabei unterstützen, die für Sie richtige Entscheidung zu finden. Sie können diese Beratungsstellen auch nach durchgeführtem Schwangerschaftsabbruch oder bei Verhütungsfragen aufsuchen.

Wenn Sie möchten, können Sie auch mit Ihrem Partner oder Ihrer Bezugsperson in die Beratung kommen.

Sie haben sich entschieden, die Schwangerschaft abzuberechnen

In diesem Fall hat Ihre Ärztin/Ihr Arzt mit Ihnen ein ausführliches Gespräch geführt und Sie über die gesetzlichen Bestimmungen, sowie über die gesundheitlichen Risiken des Schwangerschaftsabbruches informiert und überreicht Ihnen gegen Unterschrift diesen Leitfaden mit Adressen von Beratungsstellen.

Nur Sie selbst als betroffene Frau sind letztlich in der Lage, den Entscheid für oder gegen das Austragen der Schwangerschaft zu fällen sowie allenfalls das Kind zur Adoption freizugeben.

Sie sind jünger als 16 Jahre

Sind Sie jünger als 16 Jahre und möchten die Schwangerschaft abbrechen, dann müssen Sie sich zusätzlich zum ausführlichen Beratungsgespräch bei Ihrer Ärztin/Ihrem Arzt an eine für Jugendliche spezialisierte Beratungsstelle wenden. Diese Beratung ist obligatorisch. Auch diese Beratungen bei Minderjährigen sind vertraulich, kostenlos und unterstehen der Schweigepflicht.

Im Kanton Bern sind die nachfolgenden offiziellen Schwangerschaftsberatungsstellen mit der Beratung von schwangeren Frauen unter 16 Jahren beauftragt.

Adoption

Ein Kind nach der Geburt zur Adoption freizugeben, ist ein sehr schwerer Entscheid, der nicht ohne eingehende Gespräche vollzogen werden kann. Auch dafür stehen Ihnen Beratungsstellen zur Verfügung. Sie finden die Adressen ebenfalls in diesem Leitfaden.

Familienplanungs- und Beratungsstellen

Zentrum für sexuelle Gesundheit Bern

Universitätsklinik für Frauenheilkunde
Inselspital, Theodor Kocher Haus
Friedbühlstrasse 19
CH-3010 Bern
031 632 12 60
sexuelle-gesundheit-bern@insel.ch
www.frauenheilkunde.insel.ch

Berateria - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Spital Burgdorf, Oberburgstrasse 54
3400 Burgdorf
034 421 24 42
info@berateria.ch
www.berateria.ch

FaPla Thun - Zentrum für Verhütung, Sexualität und Familienplanung

Villa Gerber, Allmendstrasse 1, 2. OG
3600 Thun
058 636 29 05
faplahun@spitalstsag.ch
www.spitalstsag.ch

Centre de santé sexuelle – Planning familial du Jura bernois

Hôpital du Jura bernois
Médicentre Tavannes
Grand-Rue 32
2710 Tavannes
032 482 67 37
sante-sexuelle@hjbe.ch
www.hjbe.ch

Beratungsstelle für sexuelle Gesundheit und Familienplanung Spitalzentrum Biel

Vogelsang 84, Postfach
2501 Biel
032 324 24 15
familienplanung@szb-chb.ch
www.spitalzentrum-biel.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle der Frauenklinik SRO AG

St. Urbanstrasse 67
4900 Langenthal
062 916 31 09
familienplanung@sro.ch
www.sro.ch

Familienplanungs- und Beratungsstelle Spital Interlaken

Weissenaustrasse 27
3800 Unterseen
033 826 26 26
i.familienplanung@spitalfmi.ch
www.spitalfmi.ch