

ROES (Ressourcenorientiertes Einschätzungssystem)

Umschreibungen der im Erhebungsbogen aufgeführten Ressourcen

Umschreibungen Bereich A: Grundpflege und hygienische Massnahmen

Handpflege	Fähigkeit und Bereitschaft, die Hände sauber zu waschen, zu trocknen und zu pflegen, inkl. Nagelpflege.
Gesichtspflege	Fähigkeit und Bereitschaft, das Gesicht sorgfältig zu waschen, zu trocknen und zu pflegen.
Haar- und Fusspflege	Fähigkeit und Bereitschaft, die Haare sowie die Füße sauber zu waschen, zu trocknen und zu pflegen.
Zahnpflege / Mundhygiene	Fähigkeit und Bereitschaft, die Zahnpflege und Mundhygiene gründlich durchzuführen, inkl. Reinigung der Zahnprothesen.
Körperpflege (baden, duschen, waschen)	Fähigkeit und Bereitschaft, die Körperpflege angepasst durchzuführen, inkl. Intimbereich.
Rasieren, Monatshygiene	Fähigkeit und Bereitschaft, das Rasieren bzw. die Monatshygiene durchzuführen.
Toilettenbenützung / -hygiene	Fähigkeit und Bereitschaft, die Toilette aufzusuchen, diese korrekt zu benützen und die persönliche Hygiene durchzuführen.

Umschreibungen Bereich B: Ergänzende Gesundheitspflege

Einschätzung des Gesundheitszustandes	Fähigkeit und Bereitschaft, den eigenen Gesundheitszustand wahrzunehmen und adäquat zu handeln.
Pflegerische Anweisung ausführen	Fähigkeit und Bereitschaft, sich an die pflegerischen Anweisungen zu halten und diese korrekt auszuführen.
Ärztliche Verordnung ausführen	Fähigkeit und Bereitschaft, die ärztlichen Verordnungen einzuhalten und auszuführen.

Umschreibungen Bereich C: Essen / Trinken

Umgang mit dem Ernährungsbedürfnis	Fähigkeit und Bereitschaft, die Ess- und Trinkmenge dem individuellen körperlichen Bedarf und der Notwendigkeit anzupassen
Nahrung mundgerecht vorbereiten	Fähigkeit und Bereitschaft, die Nahrung mundgerecht vorzubereiten. Auch Fähigkeit und Bereitschaft mit dem Essbesteck umzugehen.
Essen/Trinken einnehmen	Fähigkeit und Bereitschaft zu essen und zu trinken. Auch Fähigkeit und Bereitschaft, die Nahrung zu kauen.
Verhalten am Tisch	Fähigkeit und Bereitschaft, die festgelegten Tischsitten einzuhalten.
Zubereitung von warmen Getränken	Fähigkeit und Bereitschaft, warme Getränke herzustellen.
Zubereitung einer einfachen Mahlzeit	Fähigkeit und Bereitschaft, eine einfache Mahlzeit zuzubereiten (z.B. Morgenessen, Zwischenmahlzeit). Die Zubereitung beinhaltet Kenntnis der Zutaten, Menge, Zubereitungsart.
Zubereitung einer Hauptmahlzeit	Fähigkeit und Bereitschaft, eine komplexe Mahlzeit (Mittagessen oder Nachtessen) zuzubereiten. Die Zubereitung beinhaltet die Planung und die Kenntnis der Zutaten, Menge, Zubereitungsart.
Esseneinkauf	Fähigkeit und Bereitschaft, Lebensmittel auf der Basis einer Menuplanung in der richtigen Menge einzukaufen.

Umschreibungen Bereich D: Bekleidung

Kleider zusammenstellen	Fähigkeit und Bereitschaft, Kleidungsstücke zu einer vollständigen, witterungs- und situationsgerechten Bekleidung zusammenzustellen
Kleider anziehen/ausziehen	Fähigkeit und Bereitschaft, Kleider in korrekter Reihenfolge und zum rechten Zeitpunkt an- und ausziehen.
Schliessen / öffnen von Knöpfen / Verschlüssen	Fähigkeit und Bereitschaft, Verschlüsse jeglicher Art zu öffnen und zu schliessen.
Sauberkeit: Kleider wechseln	Fähigkeit und Bereitschaft, den Verschmutzungsgrad von Kleidungsstücken zu erkennen und diese wenn nötig zu wechseln.

Wäsche sammeln, sortieren	Fähigkeit und Bereitschaft, die Wäsche zu sammeln und zu sortieren.
Wäschebesorgung	Fähigkeit und Bereitschaft, die Wäsche zu besorgen (waschen, zusammenfalten, bügeln).

Umschreibungen Bereich E: Mobilität (Rollstuhlfahrer gleich behandeln wie Fussgänger)

Einnehmen / Halten / Verändern der Körperposition	Fähigkeit und Bereitschaft, eine Körperposition einzunehmen, sie zu halten und zu verändern (liegen, sitzen, stehen, Positionswechsel, auch Transfer in den Rollstuhl).
Fortbewegung zu Hause	Fähigkeit und Bereitschaft, sich im alltäglichen Wohn- und Lebensbereich fort zu bewegen.
Fortbewegung im Quartier / am Wohnort	Fähigkeit und Bereitschaft, sich im Quartier / am Wohnort fort zu bewegen.
Fortbewegung ausserhalb Quartier / Wohnort	Fähigkeit und Bereitschaft, sich ausserhalb des Quartiers / Wohnorts fort zu bewegen
Verkehrsverhalten	Fähigkeit und Bereitschaft, sich situationsgerecht zu verhalten und die Verkehrsregeln einzuhalten.
Öffentliche Verkehrsmittel	Fähigkeit und Bereitschaft, öffentliche Verkehrsmittel zu benützen (Fahrkarte, Fahrplan, Verkehrsmittel)

Umschreibungen Bereich F: Lebenspraktische Fähigkeiten

Lesen	Fähigkeit und Bereitschaft, Informationen in schriftlicher Form zu erfassen und zu verstehen.
Schreiben	Fähigkeit und Bereitschaft, sich schriftlich mitzuteilen.
Rechnen	Fähigkeit und Bereitschaft, Kenntnisse über das Dezimalsystem und die vier Grundrechenarten anzuwenden.
Umgang mit Geld	Fähigkeit und Bereitschaft, Nennwert und Kaufwert des Geldes zu kennen und das Geld einzuteilen und zu verwalten.

Umgang mit Kommunikationsmitteln / Medien	Fähigkeit und Bereitschaft, alltägliche Kommunikationsmittel und Medien aufgaben- und bedürfnisbezogen, technisch und inhaltlich zu nutzen (Zeitungen, Zeitschriften, Radio, Fernsehen, Telefon, Personalcomputer).
Einkauf von persönlichen Sachen	Fähigkeit und Bereitschaft, den Bedarf von persönlichen Sachen des alltäglichen Gebrauchs festzustellen und den Einkauf zu besorgen.
Zimmerreinigung	Fähigkeit und Bereitschaft, den persönlichen Wohnbereich in Ordnung zu halten und zu reinigen.
Badreinigung	Fähigkeit und Bereitschaft, den Sanitärbereich in Ordnung zu halten und zu reinigen.
Küchenreinigung	Fähigkeit und Bereitschaft, den Küchenbereich in Ordnung zu halten und zu reinigen.
Abfallentsorgung	Fähigkeit und Bereitschaft, den Abfall umweltgerecht zu entsorgen.
Bedienung / Unterhalt von Apparaten / Einrichtungen	Fähigkeit und Bereitschaft, Apparate und Einrichtungen des täglichen Gebrauchs zu unterhalten (Mängel feststellen, beheben oder beheben lassen).
Umgang mit Schlüsseln	Fähigkeit und Bereitschaft, Schlüssel zu gebrauchen und zu verwalten.

Umschreibungen Bereich G: Freizeit

Eigeninitiative	Fähigkeit und Bereitschaft, seine persönlichen Bedürfnisse für die Freizeit aus eigenem Antrieb zu zeigen und umzusetzen.
Kreativität	Fähigkeit und Bereitschaft, eigene Ideen für die Gestaltung der Freizeit zu entwickeln, zu zeigen und umzusetzen.
Anpassungsfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft, sich auf äussere Bedingungen und verändernde Situationen einzustellen (im Sinne von Spielregeln einhalten).
Selbsteinschätzung	Fähigkeit und Bereitschaft, seine eigenen Fähigkeiten situationsbezogen zu kennen und zu akzeptieren.
Entscheidungsfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft, verschiedene Möglichkeiten zu beurteilen und eine Wahl zu treffen.

Physische Belastbarkeit	Fähigkeit und Bereitschaft, den situationsbezogenen körperlichen Anforderungen gewachsen zu sein.
-------------------------	---

Umschreibungen Bereich H: Selbstkompetenz

Einhalten des Tagesablaufs (24 Std.)	Fähigkeit und Bereitschaft, einen strukturierten Tagesablauf zu verstehen und sich entsprechend zu verhalten. Unter Tagesablauf wird sowohl die zeitliche wie auch die inhaltliche Struktur verstanden (zeitliche Struktur: Vormittag, Mittag, Nachmittag, Abend, Nacht; inhaltliche Struktur: z.B. Essen, Arbeit, Freizeit, Schlafen).
Eigeninitiative	Fähigkeit und Bereitschaft, aus eigenem Antrieb Dinge zu tun, die mit der Umwelt in Einklang stehen. Übertriebene Eigeninitiative ist der fehlenden Eigeninitiative gleich zu stellen.
Realitätsbezug	Fähigkeit und Bereitschaft, die Umwelt/das Umfeld adäquat (angemessen) wahrzunehmen und dementsprechend zu handeln.
Flexibilität	Fähigkeit und Bereitschaft, sich auf sich verändernde Situationen einstellen zu können.
Entscheidungsfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft, Sachverhalte wahrzunehmen, zu beurteilen und eine Auswahl zu treffen.
Selbsteinschätzung	Fähigkeit und Bereitschaft, seine eigenen Fähigkeiten und Möglichkeiten zu kennen und sich dementsprechend zu verhalten.
Selbstkontrolle	Fähigkeit und Bereitschaft, seine eigene Befindlichkeit wahrnehmen zu können und sich im Einklang mit der Umwelt zu verhalten.

Umschreibungen Bereich I: Sozialkompetenz

Kommunikation (verbal / non-verbal)	Fähigkeit und Bereitschaft, zur zwischenmenschlichen Verständigung über Sprache, Gestik oder Mimik, etc.
Anpassungsfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft zur grundsätzlichen Einordnung in eine gegebene Umwelt sowie zur Übernahme derer Normen.
Kontaktfähigkeit / Kontaktpflege	Fähigkeit und Bereitschaft mit andern Menschen in Verbindung zu treten.

Umgangsformen	Fähigkeit und Bereitschaft zu korrektem Verhalten in der Gemeinschaft wie Rücksichtnahme, Höflichkeit, Toleranz etc.
Konfliktfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft zur Wahrnehmung unterschiedlicher Verhaltensweisen bzw. Interessen und Umgang mit diesbezüglichen Auseinandersetzungen.
Beziehungsfähigkeit	Fähigkeit und Bereitschaft zum Aufbau und zur Pflege einer Beziehung zum Umfeld (Menschen, Tiere, Natur).
Gemeinschaftsleben	Fähigkeit und Bereitschaft, sich an allen Aspekten des gemeinschaftlichen sozialen Lebens zu beteiligen.

Für den Bereich J „Zusätzliche existenzsichernde Massnahmen im Bereich Behandlungspflege, Prophylaxe und Sicherheit“ erübrigen sich Umschreibungen. Die Beispiele im Erhebungsbogen zeigen, welche Massnahmen damit gemeint sind.